

Menú de Mayo

CURSO 18-19

| | | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|--|--|---|---|---|
| | | Festivo | Festivo | No lectivo |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| Lentejas estofadas Nugets de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Patatas Riojanas Bacalao con tomate Ensalada de maíz Yogur o fruta | Sopa de cocido Cocido Fruta y leche | Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche | Puré de verdura Halibut empanado Patatas panaderas Gelatina |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| Arroz caldoso de pescado Ternera asada Verduritas salteadas Fruta y leche | Pizza Hamburguesa (Burguer meat) Ensalada mixta Helado o fruta | Festivo | Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche | Judías verdes con tomate Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche | Alubias pintas con arroz Tortilla española Ensalada mixta Yogur o fruta | Espaguetis con jamón Merluza en salsa verde Verduras salteadas Fruta y leche | Guisantes salteados con jamón Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche | Arroz tres delicias Bacalao Andaluza Ensalada de maíz Melocotón en almíbar |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 | VIERNES 31 |
| Paella mixta Croquetas Ensalada de manzana Fruta y leche | Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur o fruta | Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta y leche | Sopa de pescado Albóndigas jardinera(Burguer meat) Puré de patata Fruta y leche | Coditos con tomate Merluza en salsa de mejillones Calabacín a la plancha Fruta y leche |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

| DÍA | Kcal. | Prot. | Hc. | Lip. | |
|--------------|-------|-------|------|------|----------------------------------|
| Miércoles 1 | | | | | Fiesta |
| Jueves 2 | | | | | Fiesta |
| Viernes 3 | | | | | No lectivo |
| Sábado 4 | | | | | |
| Domingo 5 | | | | | |
| Lunes 6 | 764 | 37,2 | 76,1 | 30,4 | Verduras,huevo,fruta o lácteo |
| Martes 7 | 698 | 43,9 | 64,4 | 27,6 | Verdura,carne,fruta |
| Miércoles 8 | 619 | 34,3 | 72,2 | 18,4 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Jueves 9 | 763 | 24,7 | 82,6 | 35,6 | Verdura,carne,fruta o lácteo |
| Viernes 10 | 682 | 23,3 | 74,1 | 27,9 | Pasta,huevo,fruta o lácteo. |
| Sábado 11 | | | | | |
| Domingo 12 | | | | | |
| Lunes 13 | 766 | 39,7 | 89,5 | 25,5 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Martes 14 | 853 | 29,2 | 63,5 | 52,6 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Miércoles 15 | | | | | Fiesta |
| Jueves 16 | 734 | 32,1 | 88,2 | 26,3 | Verdura,carne,fruta |
| Viernes 17 | 647 | 22 | 56,6 | 34,6 | Arroz,pescado,fruta o lácteo |
| Sábado 18 | | | | | |
| Domingo 19 | | | | | |
| Lunes 20 | 695 | 32,4 | 68,5 | 29,5 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 21 | 761 | 28,5 | 83,8 | 29,8 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 22 | 733 | 34,5 | 94,1 | 21,9 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 23 | 559 | 58,7 | 58,2 | 21,8 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 24 | 766 | 38,5 | 91,7 | 26,2 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 25 | | | | | |
| Domingo 26 | | | | | |
| Lunes 27 | 819 | 24,1 | 97,6 | 35,4 | Verdura,pescado, fruta o lácteo. |
| Martes 28 | 690 | 36,5 | 64 | 30,6 | Pasta,huevo,fruta. |
| Miércoles 29 | 778 | 28,3 | 81,6 | 33,2 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Jueves 30 | 741 | 24,3 | 77,7 | 35,3 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Viernes 31 | 679 | 30,4 | 87,6 | 20,8 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |

Menú de Mayo celiacos

CURSO 18-19

| | | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|--|--|---|---|---|
| | | Festivo | Festivo | No lectivo |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Patatas Riojanas Bacalao con tomate Ensalada de maíz Yogur o fruta | Sopa de cocido Cocido Fruta y leche | Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche | Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Gelatina |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| Arroz caldoso de pescado Ternera asada Verduras salteadas Fruta y leche | Pizza Hamburguesa Ensalada mixta Helado o fruta | Festivo | Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche | Judías verdes con tomate Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche | Alubias pintas con arroz Tortilla española Ensalada mixta Yogur o fruta | Espaguetis con jamón Merluza en salsa verde Verduras salteadas Fruta y leche | Guisantes salteados con jamón Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche | Arroz salteado con jamón Bacalao Andaluza Ensalada de maíz Melocotón en almíbar |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 | VIERNES 31 |
| Paella mixta Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur o fruta | Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta y leche | Sopa de pescado Albóndigas jardinera(Burguer meat) Puré de patata Fruta y leche | Coditos con tomate Merluza en salsa de mejillones Calabacín a la plancha Fruta y leche |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

| DÍA | Kcal. | Prot. | Hc. | Lip. | |
|--------------|-------|-------|------|------|----------------------------------|
| Miércoles 1 | | | | | Fiesta |
| Jueves 2 | | | | | Fiesta |
| Viernes 3 | | | | | No lectivo |
| Sábado 4 | | | | | |
| Domingo 5 | | | | | |
| Lunes 6 | 611 | 30,7 | 62,6 | 22,5 | Verduras,huevo,fruta o lácteo |
| Martes 7 | 698 | 43,9 | 64,4 | 27,6 | Verdura,carne,fruta |
| Miércoles 8 | 619 | 34,3 | 72,2 | 18,4 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Jueves 9 | 763 | 24,7 | 82,6 | 35,6 | Verdura,carne,fruta o lácteo |
| Viernes 10 | 621 | 30,5 | 62,3 | 25,6 | Pasta,huevo,fruta o lácteo. |
| Sábado 11 | | | | | |
| Domingo 12 | | | | | |
| Lunes 13 | 766 | 39,7 | 89,5 | 25,5 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Martes 14 | 741 | 25,4 | 78,2 | 34,2 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Miércoles 15 | | | | | Fiesta |
| Jueves 16 | 734 | 32,1 | 88,2 | 26,3 | Verdura,carne,fruta |
| Viernes 17 | 647 | 22 | 56,6 | 34,6 | Arroz,pescado,fruta o lácteo |
| Sábado 18 | | | | | |
| Domingo 19 | | | | | |
| Lunes 20 | 695 | 32,4 | 68,5 | 29,5 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 21 | 761 | 28,5 | 83,8 | 29,8 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 22 | 733 | 34,5 | 94,1 | 21,9 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 23 | 559 | 58,7 | 58,2 | 21,8 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 24 | 734 | 36 | 90,1 | 24,6 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 25 | | | | | |
| Domingo 26 | | | | | |
| Lunes 27 | 774 | 32 | 85,2 | 32,4 | Verdura,pescado, fruta o lácteo. |
| Martes 28 | 690 | 36,5 | 64 | 30,6 | Pasta,huevo,fruta. |
| Miércoles 29 | 778 | 28,3 | 81,6 | 33,2 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Jueves 30 | 741 | 24,3 | 77,7 | 35,3 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Viernes 31 | 679 | 30,4 | 87,6 | 20,8 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |

Menú de Mayo alérgicos al huevo

CURSO 18-19

| | | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|--|--|---|---|---|
| | | Festivo | Festivo | No lectivo |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Patatas Riojanas Bacalao con tomate Ensalada de maíz Yogur o fruta | Sopa de cocido Cocido Fruta y leche | Arroz con pollo Filete de ternera Ensalada mixta Fruta y leche | Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Gelatina |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| Arroz caldoso de pescado Ternera asada Verduritas salteadas Fruta y leche | Macarrones con tomate Hamburguesa (Burger meat) Ensalada mixta Helado o fruta | Festivo | Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche | Judías verdes con tomate Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche | Alubias pintas con arroz Filete de ternera Ensalada mixta Yogur o fruta | Espaguetis con jamón Merluza en salsa verde Verduras salteadas Fruta y leche | Guisantes salteados con jamón Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche | Arroz salteado con jamón Bacalao Andaluza Ensalada de maíz Melocotón en almíbar |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 | VIERNES 31 |
| Paella mixta Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur o fruta | Lentejas con verduras Filete de ternera Ensalada de zanahoria Fruta y leche | Sopa de pescado Albóndigas jardinera (Burger meat) Puré de patata Fruta y leche | Coditos con tomate Merluza en salsa de mejillones Calabacín a la plancha Fruta y leche |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

| DÍA | Kcal. | Prot. | Hc. | Lip. | |
|--------------|-------|-------|------|------|----------------------------------|
| Miércoles 1 | | | | | Fiesta |
| Jueves 2 | | | | | Fiesta |
| Viernes 3 | | | | | No lectivo |
| Sábado 4 | | | | | |
| Domingo 5 | | | | | |
| Lunes 6 | 611 | 30,7 | 62,6 | 22,5 | Verduras,pescado,fruta o lácteo |
| Martes 7 | 698 | 43,9 | 64,4 | 27,6 | Verdura,carne,fruta |
| Miércoles 8 | 619 | 34,3 | 72,2 | 18,4 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Jueves 9 | 855 | 36,4 | 79,8 | 41,8 | Verdura,carne,fruta o lácteo |
| Viernes 10 | 621 | 30,5 | 62,3 | 25,6 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Sábado 11 | | | | | |
| Domingo 12 | | | | | |
| Lunes 13 | 766 | 39,7 | 89,5 | 25,5 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Martes 14 | 741 | 25,4 | 78,2 | 34,2 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Miércoles 15 | | | | | Fiesta |
| Jueves 16 | 734 | 32,1 | 88,2 | 26,3 | Verdura,carne,fruta |
| Viernes 17 | 647 | 22 | 56,6 | 34,6 | Arroz,pescado,fruta o lácteo |
| Sábado 18 | | | | | |
| Domingo 19 | | | | | |
| Lunes 20 | 695 | 32,4 | 68,5 | 29,5 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 21 | 845 | 46,3 | 70,2 | 37,5 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 22 | 733 | 34,5 | 94,1 | 21,9 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Jueves 23 | 559 | 58,7 | 58,2 | 21,8 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 24 | 734 | 36 | 90,1 | 24,6 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 25 | | | | | |
| Domingo 26 | | | | | |
| Lunes 27 | 774 | 32 | 85,2 | 32,4 | Verdura,pescado, fruta o lácteo. |
| Martes 28 | 690 | 36,5 | 64 | 30,6 | Pasta,pescado,fruta. |
| Miércoles 29 | 775 | 42,9 | 69,5 | 32,1 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Jueves 30 | 741 | 24,3 | 77,7 | 35,3 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Viernes 31 | 679 | 30,4 | 87,6 | 20,8 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |

Menú de Mayo alérgicos a las legumbres

CURSO 18-19

| | | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|--|--|---|--|---|
| | | Festivo | Festivo | No lectivo |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| Macarrones gratinados Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Patatas Riojanas Bacalao con tomate Ensalada de maíz Yogur o fruta | Sopa de cocido Cocido (sin garbanzos) Fruta y leche | Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche | Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Fruta y leche |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| Arroz caldoso de pescado Ternera asada Verduritas salteadas Fruta y leche | Macarrones con tomate Hamburguesa (Burger meat) Ensalada mixta Helado o fruta | Festivo | Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche | Sopa de estrellitas Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche | Arroz con verduras Tortilla española Ensalada mixta Yogur o fruta | Espaguetis con jamón Merluza en salsa verde Verduras salteadas Fruta y leche | Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche | Arroz salteado con jamón Bacalao Andaluza Ensalada de maíz Melocotón en almíbar |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 | VIERNES 31 |
| Paella mixta Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur o fruta | Tallarines con tomate Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta y leche | Sopa de pescado Filete de ternera Puré de patata Fruta y leche | Coditos con tomate Merluza en salsa de mejillones Calabacín a la plancha Fruta y leche |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

| DÍA | Kcal. | Prot. | Hc. | Lip. | |
|--------------|-------|-------|------|------|----------------------------------|
| Miércoles 1 | | | | | Fiesta |
| Jueves 2 | | | | | Fiesta |
| Viernes 3 | | | | | No lectivo |
| Sábado 4 | | | | | |
| Domingo 5 | | | | | |
| Lunes 6 | 772 | 37,1 | 91,2 | 26,6 | Verduras,huevo,fruta o lácteo |
| Martes 7 | 698 | 43,9 | 64,4 | 27,6 | Verdura,carne,fruta |
| Miércoles 8 | 556 | 29,4 | 67,5 | 16,9 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Jueves 9 | 763 | 24,7 | 82,6 | 35,6 | Verdura,carne,fruta o lácteo |
| Viernes 10 | 693 | 30,9 | 77,3 | 26,1 | Pasta,huevo,fruta o lácteo. |
| Sábado 11 | | | | | |
| Domingo 12 | | | | | |
| Lunes 13 | 766 | 39,7 | 89,5 | 25,5 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Martes 14 | 741 | 25,4 | 78,2 | 34,2 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Miércoles 15 | | | | | Fiesta |
| Jueves 16 | 734 | 32,1 | 88,2 | 26,3 | Verdura,carne,fruta |
| Viernes 17 | 614 | 21,8 | 66 | 27,7 | Arroz,pescado,fruta o lácteo |
| Sábado 18 | | | | | |
| Domingo 19 | | | | | |
| Lunes 20 | 695 | 32,4 | 68,5 | 29,5 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 21 | 686 | 17 | 72 | 34,8 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 22 | 733 | 34,5 | 94,1 | 21,9 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 23 | 722 | 32,5 | 73,1 | 30,6 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 24 | 734 | 36 | 90,1 | 24,6 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 25 | | | | | |
| Domingo 26 | | | | | |
| Lunes 27 | 774 | 32 | 85,2 | 32,4 | Verdura,pescado, fruta o lácteo. |
| Martes 28 | 690 | 36,5 | 64 | 30,6 | Pasta,huevo,fruta. |
| Miércoles 29 | 698 | 17,4 | 96,8 | 24,1 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Jueves 30 | 658 | 34,1 | 64,7 | 27,8 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Viernes 31 | 679 | 30,4 | 87,6 | 20,8 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |

Menú de Mayo alérgicos al pescado

CURSO 18-19

| | | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|--|--|---|---|--|
| | | Festivo | Festivo | No lectivo |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Patatas Riojanas Lomo de Sajonia Ensalada de maíz Yogur o fruta | Sopa de cocido Cocido Fruta y leche | Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche | Puré de verdura Filete de ternera Patatas panaderas Gelatina |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| Arroz caldoso de carne Ternera asada Verduritas salteadas Fruta y leche | Macarrones con tomate Hamburguesa (Burger meat) Ensalada mixta Helado o fruta | Festivo | Espirales con tomate y orégano Tortilla de queso Ensalada de zanahoria Fruta y leche | Judías verdes con tomate Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche | Alubias pintas con arroz Tortilla española Ensalada mixta Yogur o fruta | Espaguetis con jamón Filete de ternera Verduras salteadas Fruta y leche | Guisantes salteados con jamón Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche | Arroz salteado con jamón Lomo adobado Ensalada de maíz Melocotón en almíbar |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 | VIERNES 31 |
| Paella de carne Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur o fruta | Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta y leche | Sopa de fideos Albóndigas jardinera (Burger meat) Puré de patata Fruta y leche | Coditos con tomate Filete de ternera Calabacín a la plancha Fruta y leche |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

| DÍA | Kcal. | Prot. | Hc. | Lip. | |
|--------------|-------|-------|------|------|--------------------------------|
| Miércoles 1 | | | | | Fiesta |
| Jueves 2 | | | | | Fiesta |
| Viernes 3 | | | | | No lectivo |
| Sábado 4 | | | | | |
| Domingo 5 | | | | | |
| Lunes 6 | 764 | 37,2 | 76,1 | 30,4 | Verduras,huevo,fruta o lácteo |
| Martes 7 | 633 | 34,4 | 60,8 | 26,4 | Verdura,carne,fruta |
| Miércoles 8 | 619 | 34,3 | 72,2 | 18,4 | Verdura,carne,fruta o lácteo |
| Jueves 9 | 763 | 24,7 | 82,6 | 35,6 | Verdura,carne,fruta o lácteo |
| Viernes 10 | 682 | 23,3 | 74,1 | 27,9 | Pasta,huevo,fruta o lácteo. |
| Sábado 11 | | | | | |
| Domingo 12 | | | | | |
| Lunes 13 | 773 | 30,9 | 97,3 | 26,8 | Verdura,carne,fruta o lácteo |
| Martes 14 | 741 | 25,4 | 78,2 | 34,2 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Miércoles 15 | | | | | Fiesta |
| Jueves 16 | 702 | 23,9 | 84,7 | 27,7 | Verdura,carne,fruta |
| Viernes 17 | 647 | 22 | 56,6 | 34,6 | Arroz,huevo,fruta o lácteo |
| Sábado 18 | | | | | |
| Domingo 19 | | | | | |
| Lunes 20 | 695 | 32,4 | 68,5 | 29,5 | Pasta,carne,fruta o lácteo. |
| Martes 21 | 761 | 28,5 | 83,8 | 29,8 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 22 | 829 | 40,1 | 86,4 | 33,6 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 23 | 559 | 58,7 | 58,2 | 21,8 | Pasta,carne,fruta o lácteo. |
| Viernes 24 | 623 | 28,9 | 79,3 | 20,2 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 25 | | | | | |
| Domingo 26 | | | | | |
| Lunes 27 | 729 | 33,3 | 83,3 | 27,7 | Verdura,carne, fruta o lácteo. |
| Martes 28 | 690 | 36,5 | 64 | 30,6 | Pasta,huevo,fruta. |
| Miércoles 29 | 778 | 28,3 | 81,6 | 33,2 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Jueves 30 | 633 | 19,5 | 69,7 | 29,2 | Verdura,huevo,fruta o lácteo |
| Viernes 31 | 772 | 35,2 | 82,1 | 31,6 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |

Menú de Mayo alérgicos proteína de leche

CURSO 18-19

| | | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|--|--|---|---|--|
| | | Festivo | Festivo | No lectivo |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta | Patatas Riojanas Bacalao con tomate Ensalada de maíz Yogur de soja o fruta | Sopa de cocido Cocido Fruta | Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta | Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Gelatina |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| Arroz caldoso de pescado Ternera asada Verduritas salteadas Fruta | Macarrones con tomate Hamburguesa (Burger meat) Ensalada mixta Helado de soja o fruta | Festivo | Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta | Judías verdes con tomate Pollo asado Patatas fritas Fruta |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta | Alubias pintas con arroz Tortilla española Ensalada mixta Yogur de soja o fruta | Espaguetis con jamón Merluza en salsa verde Verduras salteadas Fruta | Guisantes salteados con jamón Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta | Arroz salteado con jamón Bacalao Andaluza Ensalada de maíz Melocotón en almíbar |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 | VIERNES 31 |
| Paella mixta Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta | Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur de soja o fruta | Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta | Sopa de pescado Albóndigas jardinera (Burger meat) Patatas al vapor Fruta | Coditos con tomate Merluza en salsa de mejillones Calabacín a la plancha Fruta |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

| DÍA | Kcal. | Prot. | Hc. | Lip. | |
|--------------|-------|-------|------|------|------------------------|
| Miércoles 1 | | | | | Fiesta |
| Jueves 2 | | | | | Fiesta |
| Viernes 3 | | | | | No lectivo |
| Sábado 4 | | | | | |
| Domingo 5 | | | | | |
| Lunes 6 | 611 | 30,7 | 62,6 | 22,5 | Verduras,huevo,fruta . |
| Martes 7 | 698 | 43,9 | 64,4 | 27,6 | Verdura,carne,fruta |
| Miércoles 8 | 619 | 34,3 | 72,2 | 18,4 | Verdura,pescado,fruta |
| Jueves 9 | 763 | 24,7 | 82,6 | 35,6 | Verdura,carne,fruta |
| Viernes 10 | 621 | 30,5 | 62,3 | 25,6 | Pasta,huevo,fruta |
| Sábado 11 | | | | | |
| Domingo 12 | | | | | |
| Lunes 13 | 766 | 39,7 | 89,5 | 25,5 | Verdura,pescado,fruta |
| Martes 14 | 741 | 25,4 | 78,2 | 34,2 | Verdura,huevo,fruta |
| Miércoles 15 | | | | | Fiesta |
| Jueves 16 | 734 | 32,1 | 88,2 | 26,3 | Verdura,carne,fruta |
| Viernes 17 | 647 | 22 | 56,6 | 34,6 | Arroz,pescado,fruta |
| Sábado 18 | | | | | |
| Domingo 19 | | | | | |
| Lunes 20 | 695 | 32,4 | 68,5 | 29,5 | Pasta,pescado,fruta |
| Martes 21 | 761 | 28,5 | 83,8 | 29,8 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 22 | 733 | 34,5 | 94,1 | 21,9 | Verdura,huevo,fruta |
| Jueves 23 | 559 | 58,7 | 58,2 | 21,8 | Pasta,pescado,fruta |
| Viernes 24 | 734 | 36 | 90,1 | 24,6 | Verdura,carne,fruta |
| Sábado 25 | | | | | |
| Domingo 26 | | | | | |
| Lunes 27 | 774 | 32 | 85,2 | 32,4 | Verdura,pescado, fruta |
| Martes 28 | 690 | 36,5 | 64 | 30,6 | Pasta,huevo,fruta. |
| Miércoles 29 | 778 | 28,3 | 81,6 | 33,2 | Verdura,carne,fruta |
| Jueves 30 | 777 | 25,9 | 86,3 | 34,4 | Verdura,pescado,fruta |
| Viernes 31 | 679 | 30,4 | 87,6 | 20,8 | Verdura,carne,fruta |

Menú de Mayo alérgicos a los frutos secos

CURSO 18-19

| | | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|--|--|---|---|---|
| | | Festivo | Festivo | No lectivo |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Patatas Riojanas Bacalao con tomate Ensalada de maíz Yogur o fruta | Sopa de cocido Cocido Fruta y leche | Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche | Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Gelatina |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| Arroz caldoso de pescado Ternera asada Verduras salteadas Fruta y leche | Macarrones con tomate Hamburguesa (Burger meat) Ensalada mixta Helado o fruta | Festivo | Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche | Judías verdes con tomate Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche | Alubias pintas con arroz Tortilla española Ensalada mixta Yogur o fruta | Espaguetis con jamón Merluza en salsa verde Verduras salteadas Fruta y leche | Guisantes salteados con jamón Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche | Arroz salteado con jamón Bacalao Andaluza Ensalada de maíz Melocotón en almíbar |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 | VIERNES 31 |
| Paella mixta Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur o fruta | Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta y leche | Sopa de pescado Albóndigas jardinera (Burger meat) Puré de patata Fruta y leche | Coditos con tomate Merluza en salsa de mejillones Calabacín a la plancha Fruta y leche |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

| DÍA | Kcal. | Prot. | Hc. | Lip. | |
|--------------|-------|-------|------|------|----------------------------------|
| Miércoles 1 | | | | | Fiesta |
| Jueves 2 | | | | | Fiesta |
| Viernes 3 | | | | | No lectivo |
| Sábado 4 | | | | | |
| Domingo 5 | | | | | |
| Lunes 6 | 611 | 30,7 | 62,6 | 22,5 | Verduras,huevo,fruta o lácteo |
| Martes 7 | 698 | 43,9 | 64,4 | 27,6 | Verdura,carne,fruta |
| Miércoles 8 | 619 | 34,3 | 72,2 | 18,4 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Jueves 9 | 763 | 24,7 | 82,6 | 35,6 | Verdura,carne,fruta o lácteo |
| Viernes 10 | 621 | 30,5 | 62,3 | 25,6 | Pasta,huevo,fruta o lácteo. |
| Sábado 11 | | | | | |
| Domingo 12 | | | | | |
| Lunes 13 | 766 | 39,7 | 89,5 | 25,5 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Martes 14 | 741 | 25,4 | 78,2 | 34,2 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Miércoles 15 | | | | | Fiesta |
| Jueves 16 | 734 | 32,1 | 88,2 | 26,3 | Verdura,carne,fruta |
| Viernes 17 | 647 | 22 | 56,6 | 34,6 | Arroz,pescado,fruta o lácteo |
| Sábado 18 | | | | | |
| Domingo 19 | | | | | |
| Lunes 20 | 695 | 32,4 | 68,5 | 29,5 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 21 | 761 | 28,5 | 83,8 | 29,8 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 22 | 733 | 34,5 | 94,1 | 21,9 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 23 | 559 | 58,7 | 58,2 | 21,8 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 24 | 734 | 36 | 90,1 | 24,6 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 25 | | | | | |
| Domingo 26 | | | | | |
| Lunes 27 | 774 | 32 | 85,2 | 32,4 | Verdura,pescado, fruta o lácteo. |
| Martes 28 | 690 | 36,5 | 64 | 30,6 | Pasta,huevo,fruta. |
| Miércoles 29 | 778 | 28,3 | 81,6 | 33,2 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Jueves 30 | 741 | 24,3 | 77,7 | 35,3 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Viernes 31 | 679 | 30,4 | 87,6 | 20,8 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |

Menú de Mayo bajo en grasa

CURSO 18-19

| | | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|--|--|---|---|---|
| | | Festivo | Festivo | No lectivo |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Patatas Jardinera Bacalao con tomate Ensalada de maíz Yogur desnatado o fruta | Sopa de cocido desgrasada Cocido (Ternera, pollo, garbanzos) Fruta y leche | Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche | Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Gelatina |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| Arroz caldoso de pescado Ternera asada Verduritas salteadas Fruta y leche | Pasta con tomate Hamburguesa (Burger meat) Ensalada mixta Helado o fruta | Festivo | Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche | Judías verdes con tomate Pollo asado Patatas al vapor Fruta y leche |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| Puré de calabaza Magro en salsa Patatas al vapor Fruta y leche | Alubias pintas con arroz Tortilla francesa Ensalada mixta Yogur desnatado o fruta | Espaguetis con jamón Merluza en salsa verde Verduras salteadas Fruta y leche | Guisantes salteados con jamón Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche | Arroz tres delicias Bacalao al horno Ensalada de maíz Melocotón en almíbar |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 | VIERNES 31 |
| Paella mixta Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur desnatado o fruta | Lentejas con verduras Tortilla francesa Ensalada de zanahoria Fruta y leche | Sopa de pescado Albóndigas jardinera (Burger meat) Patatas al vapor Fruta y leche | Coditos con tomate Merluza en salsa de mejillones Calabacín a la plancha Fruta y leche |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MARZO

| DÍA | Kcal. | Prot. | Hc. | Lip. | |
|--------------|-------|--------|------|------|----------------------------------|
| Miércoles 1 | | | | | Fiesta |
| Jueves 2 | | | | | Fiesta |
| Viernes 3 | | | | | No lectivo |
| Sábado 4 | | | | | |
| Domingo 5 | | | | | |
| Lunes 6 | 611 | 30,7 | 62,6 | 22,5 | Verduras,huevo,fruta o lácteo |
| Martes 7 | 580 | 40 | 57,9 | 19 | Verdura,carne,fruta |
| Miércoles 8 | 583 | 31,2 | 79,8 | 12,7 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Jueves 9 | 763 | 24,7 | 82,6 | 35,6 | Verdura,carne,fruta o lácteo |
| Viernes 10 | 621 | 30,5 | 62,3 | 25,6 | Pasta,huevo,fruta o lácteo. |
| Sábado 11 | | | | | |
| Domingo 12 | | | | | |
| Lunes 13 | 766 | 39,7 | 89,5 | 25,5 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Martes 14 | 621 | 36 | 60,4 | 20,9 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Miércoles 15 | | | | | Fiesta |
| Jueves 16 | 734 | 32,1 | 88,2 | 26,3 | Verdura,carne,fruta |
| Viernes 17 | 556 | 2256,6 | 24,6 | 34,6 | Arroz,pescado,fruta o lácteo |
| Sábado 18 | | | | | |
| Domingo 19 | | | | | |
| Lunes 20 | 604 | 32,4 | 68,5 | 19,5 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 21 | 720 | 31,5 | 72,1 | 29,7 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 22 | 733 | 34,5 | 94,1 | 21,9 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 23 | 559 | 58,7 | 58,2 | 21,8 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 24 | 678 | 37,5 | 81,2 | 21,4 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 25 | | | | | |
| Domingo 26 | | | | | |
| Lunes 27 | 774 | 32 | 85,2 | 32,4 | Verdura,pescado, fruta o lácteo. |
| Martes 28 | 690 | 36,5 | 64 | 30,6 | Pasta,huevo,fruta. |
| Miércoles 29 | 670 | 27,5 | 69,9 | 27,2 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |

| | | | | | |
|------------|-----|------|------|------|--------------------------------|
| Jueves 30 | 775 | 25,9 | 86,3 | 34,4 | Verdura,pescado,fruta o lácteo |
| Viernes 31 | 679 | 30,4 | 87,6 | 20,8 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |

