

Menú de Diciembre

CURSO 19-20

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Puré de verduras Ragout de pavo Patatas a cuadros Fruta y leche	Tallarines carbonara Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Patatas con sepia Albóndigas (Burguer meat) Zanahorias y guisantes Fruta y leche	Lentejas con verduras Escalopines de cerdo en salsa Brécol salteado Fruta y leche	FESTIVO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FESTIVO	Arroz salteado con jamón Nugets de pollo Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes con tomate Escalope Patatas panaderas Fruta y leche	Macarrones gratinados Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Alubias pintas con verdura Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín rebozado Yogur o fruta	Lacitos con jamón Bacalao al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de picadillo Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta y leche	Pizza Hamburguesa (Burguer meat) Turrón de chocolate Fruta y leche

IMAGINA....UNA NAVIDAD FELÍZ!!!!

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 2	687	22,5	70,9	31,8	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Martes 3	789	36,1	85	32,3	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 4	768	26	73,6	38,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 5	736	44,6	71,7	25,8	Verdura,huevo fruta o lácteo
Viernes 6					Festivo
Sabado 7					
Domingo 8					
Lunes 9					Festivo
Martes 10	825	24,2	102	34,7	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 11	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 12	773	33,8	55	44,4	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 13	747	35,4	95,3	22,9	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16	675	25,1	75,7	26,3	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 17	785	40,4	93,7	26,8	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 18	708	41,4	82,5	21,5	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 19	686	24,8	76	29,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 20	826	34,4	65,5	46,8	Verdura,pescado,fruta.

Menú de Diciembre Celíacos

CURSO 19-20

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Puré de verduras Ragout de pavo Patatas a cuadros Fruta y leche	Tallarines carbonara Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Patatas con sepia Albóndigas (Burguer meat) Zanahorias y guisantes Fruta y leche	Lentejas con verduras Escalopines de cerdo en salsa Brécol salteado Fruta y leche	FESTIVO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FESTIVO	Arroz salteado con jamón Filete de pollo Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes con tomate Filete de cerdo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche	Macarrones gratinados Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Alubias pintas con verdura Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín plancha Yogur o fruta	Lacitos con jamón Bacalao al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de picadillo Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta y leche	Pizza especial Hamburguesa (Burguer meat) Bizcocho chocolate Fruta y leche

IMAGINA....UNA NAVIDAD FELÍZ!!!!

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 2	687	22,5	70,9	31,8	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Martes 3	789	36,1	85	32,3	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 4	768	26	73,6	38,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 5	736	44,6	71,7	25,8	Verdura,huevo fruta o lácteo
Viernes 6					Festivo
Sabado 7					
Domingo 8					
Lunes 9					Festivo
Martes 10	709	38,2	65,6	31,8	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 11	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 12	730	31,6	49,8	33	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 13	747	35,4	95,3	22,9	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16	675	25,1	75,7	26,3	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 17	692	40	83,2	21,2	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 18	708	41,4	82,5	21,5	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 19	686	24,8	76	29,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 20	826	34,4	65,5	46,8	Verdura,pescado,fruta.

Menú de Diciembre alérgicos al huevo

CURSO 19-20

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Puré de verduras Ragout de pavo Patatas a cuadros Fruta y leche	Tallarines carbonara Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Patatas con sepia Albóndigas (Burguer meat) Zanahorias y guisantes Fruta y leche	Lentejas con verduras Escalopines de cerdo en salsa Brécol salteado Fruta y leche	FESTIVO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FESTIVO	Arroz salteado con jamón Filete de pollo Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes con tomate Filete de cerdo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche	Macarrones gratinados Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Alubias pintas con verdura Filete de ternera Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín plancha Yogur o fruta	Lacitos con jamón Bacalao al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de picadillo Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta y leche	Pizza especial Hamburguesa (Burguer meat) Turrón de chocolate Fruta y leche

IMAGINA....UNA NAVIDAD FELÍZ!!!!

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 2	687	22,5	70,9	31,8	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Martes 3	789	36,1	85	32,3	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 4	768	26	73,6	38,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 5	736	44,6	71,7	25,8	Verdura,pescado fruta o lácteo
Viernes 6					Festivo
Sabado 7					
Domingo 8					
Lunes 9					Festivo
Martes 10	709	38,2	65,6	31,8	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 11	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 12	730	31,6	49,8	33	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 13	747	35,4	95,3	22,9	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16	797	42,3	73,6	32,3	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 17	692	40	83,2	21,2	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 18	708	41,4	82,5	21,5	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 19	686	24,8	76	29,6	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 20	826	34,4	65,5	46,8	Verdura,pescado,fruta.

Menú de Diciembre alérgicos legumbres

CURSO 19-20

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Puré de verduras Ragout de pavo Patatas a cuadros Fruta y leche	Tallarines carbonara Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Patatas con sepia Filete de ternera Zanahorias salteadas Fruta y leche	Arroz con tomate Escalopines de cerdo en salsa Brécol salteado Fruta y leche	FESTIVO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FESTIVO	Arroz salteado con jamón Filete de pollo Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo (sin garbanzos) Fruta y leche	Crema de zanahoria Escalope Patatas panaderas Fruta y leche	Macarrones gratinados Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Crema de calabaza Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín plancha Yogur o fruta	Lacitos con jamón Bacalao al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de picadillo Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta y leche	Pizza especial Hamburguesa (Burguer meat) Chocolatina Fruta y leche

IMAGINA....UNA NAVIDAD FELÍZ!!!!

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 2	687	22,5	70,9	31,8	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Martes 3	789	36,1	85	32,3	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 4	699	35,8	63,8	31,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 5	754	33	91,1	26,8	Verdura,huevo fruta o lácteo
Viernes 6					Festivo
Sabado 7					
Domingo 8					
Lunes 9					Festivo
Martes 10	709	38,2	65,6	31,8	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 11	512	32,5	50,5	18,4	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 12	714	27,8	70,1	33,4	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 13	747	35,4	95,3	22,9	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16	601	13,8	76,5	23,5	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 17	692	40	83,2	21,2	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 18	708	41,4	82,5	21,5	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 19	686	24,8	76	29,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 20	826	34,4	65,5	46,8	Verdura,pescado,fruta.

Menú de Diciembre alérgicos al pescado

CURSO 19-20

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Puré de verduras Ragout de pavo Patatas a cuadros Fruta y leche	Tallarines carbonara Lomo adobado Ensalada mixta Yogur o fruta	Patatas con carne Albóndigas (Burguer meat) Zanahorias y guisantes Fruta y leche	Lentejas con verduras Escalopines de cerdo en salsa Brécol salteado Fruta y leche	FESTIVO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FESTIVO	Arroz salteado con jamón Filete de pollo Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes con tomate Escalope Patatas panaderas Fruta y leche	Macarrones gratinados Filete de ternera Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Alubias pintas con verdura Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de carne Lomo adobado Calabacín plancha Yogur o fruta	Lacitos con jamón Filete de ternera Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de picadillo Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta y leche	Pizza especial Hamburguesa (Burguer meat) Turrón de chocolate Fruta y leche

IMAGINA....UNA NAVIDAD FELÍZ!!!!

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 2	687	22,5	70,9	31,8	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Martes 3	763	32,6	46,3	26,5	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 4	721	29,6	64,8	36,2	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 5	736	44,6	71,7	25,8	Verdura,huevo fruta o lácteo
Viernes 6					Festivo
Sabado 7					
Domingo 8					
Lunes 9					Festivo
Martes 10	742	31,9	89,6	26,9	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 11	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 12	773	33,8	55	44,4	Arroz,carne,fruta o lácteo.
Viernes 13	865	41,4	92,6	34,7	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16	675	25,1	75,7	26,3	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 17	717	39,8	83,1	24	Verdura,huevo,fruta.
Miércoles 18	836	39,6	88	34,1	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 19	686	24,8	76	29,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 20	826	34,4	65,5	46,8	Verdura,carne,fruta.

Menú de Diciembre alérgico proteínas leche

CURSO 19-20

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Puré de verduras Ragout de pavo Patatas a cuadros Fruta y leche de soja	Tallarines con tomate Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur de soja o fruta	Patatas con sepia Albóndigas (Burguer meat) Zanahorias y guisantes Fruta y leche de soja	Lentejas con verduras Escalopines de cerdo en salsa Brécol salteado Fruta y leche de soja	FESTIVO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FESTIVO	Arroz salteado con jamón Filete de pollo Ensalada mixta Yogur de soja o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche de soja	Judías verdes con tomate Escalope Patatas panaderas Fruta y leche de soja	Macarrones con tomate Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Alubias pintas con verdura Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche de soja	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín plancha Yogur de soja o fruta	Lacitos con jamón Bacalao al horno Ensalada de maíz Fruta y leche de soja	Sopa de picadillo Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta y leche de soja	Pizza especial Hamburguesa (Burguer meat) Bizcocho chocolate Fruta y leche de soja

IMAGINA....UNA NAVIDAD FELÍZ!!!!

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 2	687	22,5	70,9	31,8	Arroz,huevo,fruta
Martes 3	696	34,5	78,4	24,4	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 4	768	26	73,6	38,9	Verdura,pescado,fruta .
Jueves 5	736	44,6	71,7	25,8	Verdura,huevo fruta
Viernes 6					Festivo
Sabado 7					
Domingo 8					
Lunes 9					Festivo
Martes 10	709	38,2	65,6	31,8	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 11	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,huevo,fruta
Jueves 12	773	33,8	55	44,4	Arroz,pescado,fruta
Viernes 13	686	31,7	91,4	19,5	Verdura,carne,fruta
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16	675	25,1	75,7	26,3	Verdura,carne,fruta
Martes 17	692	40	83,2	21,2	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 18	708	41,4	82,5	21,5	Verdura,carne,fruta
Jueves 19	686	24,8	76	29,6	Verdura,huevo,fruta
Viernes 20	826	34,4	65,5	46,8	Verdura,pescado,fruta.

Menú de Diciembre alérgicos frutos secos

CURSO 19-20

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Puré de verduras Ragout de pavo Patatas a cuadros Fruta y leche	Tallarines carbonara Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Patatas con sepia Albóndigas (Burguer meat) Zanahorias y guisantes Fruta y leche	Lentejas con verduras Escalopines de cerdo en salsa Brécol salteado Fruta y leche	FESTIVO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FESTIVO	Arroz salteado con jamón Filete de pollo Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes con tomate Escalope Patatas panaderas Fruta y leche	Macarrones gratinados Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Alubias pintas con verdura Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín plancha Yogur o fruta	Lacitos con jamón Bacalao al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de picadillo Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta y leche	Pizza especial Hamburguesa (Burguer meat) Bizcocho chocolate Fruta y leche

IMAGINA....UNA NAVIDAD FELÍZ!!!!

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 2	687	22,5	70,9	31,8	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Martes 3	789	36,1	85	32,3	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 4	768	26	73,6	38,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 5	736	44,6	71,7	25,8	Verdura,huevo fruta o lácteo
Viernes 6					Festivo
Sabado 7					
Domingo 8					
Lunes 9					Festivo
Martes 10	709	38,2	65,6	31,8	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 11	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 12	773	33,8	55	44,4	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 13	747	35,4	95,3	22,9	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16	675	25,1	75,7	26,3	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 17	692	40	83,2	21,2	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 18	708	41,4	82,5	21,5	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 19	686	24,8	76	29,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 20	826	34,4	65,5	46,8	Verdura,pescado,fruta.

Menú de Diciembre bajo en grasa

CURSO 19-20

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Puré de verduras Ragout de pavo Patatas al vapor Fruta y leche	Tallarines con tomate Merluza al horno Ensalada mixta Yogur desnatado o fruta	Patatas con pescado Albóndigas (Burguer meat) Zanahorias y guisantes Fruta y leche	Lentejas con verduras Escalopines de cerdo en salsa Brécol salteado Fruta y leche	FESTIVO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FESTIVO	Arroz salteado con jamón Filete de pollo Ensalada mixta Yogur desnatado o fruta	Sopa de cocido (desgrasada) Cocido completo (Ternera,pollo,garbanzos) Fruta y leche	Judías verdes con tomate Filete de cerdo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche	Macarrones con tomate Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Alubias pintas con verdura Tortilla francesa Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín plancha Yogur desnatado o fruta	Lacitos con jamón Bacalao al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de picadillo Muslitos de pollo asados Ensalada mixta Fruta y leche	Macarrones con tomate Hamburguesa (Burguer meat) Fruta y leche
IMAGINA....UNA NAVIDAD FELÍZ!!!!				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.
Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 2	531	20,9	69,2	16,3	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Martes 3	671	34,3	78,8	22,4	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 4	766	25	78,4	38,2	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 5	736	44,6	71,7	25,8	Verdura,huevo fruta o lácteo
Viernes 6					Festivo
Sabado 7					
Domingo 8					
Lunes 9					Festivo
Martes 10	709	38,2	65,6	31,8	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 11	583	31,2	79,8	12,7	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 12	730	31,6	49,8	33	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 13	686	31,7	91,4	19,5	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 14					
Domingo 15					
Lunes 16	599	25,4	64,1	22,1	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 17	692	40	83,2	21,2	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 18	708	41,4	82,5	21,5	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 19	573	22,2	56,1	27,1	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 20	706	26,1	86,3	26,6	Verdura,pescado,fruta.