

Menú de Febrero

CURSO 19-20

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Puré de calabacín Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz con tomate y salchichas Merluza al horno Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Alubias blancas con verduras Muslitos de pollo al horno Ensalada mixta Fruta y leche	Tallarines gratinados Bacalao en salsa verde Guisantes y zanahorias salteados Fruta y leche	Judías verdes ajoarriero Tortilla de patata Ensalada de manzana Fruta y leche
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de puerros Hamburguesa (Burguer meat) Patatas panaderas Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza a la gallega Ensalada de maíz Yogur o fruta	Arroz con verduras Tortilla de queso Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Pasta integral con tomate y queso Halibut empanado Calabacín salteado Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas con verduras Rabas de calamar Ensalada mixta Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de jamón Brécol salteado Yogur o fruta	Alubias pintas con arroz integral Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta y leche	Coliflor gratinada con bechamel Filete de pollo a la plancha Patatas a cuadros Fruta y leche	Lazos con chorizo Bacalao en salsa de puerros Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26 V	JUEVES 27	VIERNES 28 V
Puré de verduras Ragout de pavo Pasta de colores Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza en salsa de mejillones Ensalada mixta Yogur o fruta	Arroz con champiñones Tortilla de patata Pisto Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	NO LECTIVO

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 3	766	34,2	71,9	35,1	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 4	740	33	83,8	29,2	Verdura,huevo,fruta
Miercoles 5	672	27,9	63,6	29	Verduras,pescado,fruta o lácteo
Jueves 6	873	40,7	110	27,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 7	647	17,9	82,7	25	Arroz,carne,fruta o lácteo
Sabado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	693	24,3	72,9	31,2	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 11	732	43,5	77,4	23,6	Verdura,carne,fruta
Miercoles 12	772	21	93,1	33,3	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 13	806	37,8	92,9	29	Verdura,carne ,fruta o lácteo
Viernes 14	701	38,2	82	21,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Sabado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	758	32,4	77,3	31,2	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 18	801	32	84,5	36,2	Verdura,carne,fruta
Miercoles 19	692	36,1	83,5	18,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 20	539	27,1	49,6	24,4	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Viernes 21	768	42,3	88,3	25	Verdura,carne,fruta
Sabado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	543	21,6	71,5	16,4	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 25	684	41,7	62,9	25,8	Verdura,carne,fruta
Miercoles 26	751	20,7	107	25	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 27	701	38,2	82	21,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 28					NO LECTIVO

Menú de Febrero celiaco

CURSO 19-20

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Puré de calabacín Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz con tomate Merluza al horno Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Alubias blancas con verduras Muslitos de pollo al horno Ensalada mixta Fruta y leche	Tallarines gratinados Bacalao en salsa verde Guisantes y zanahorias salteados Fruta y leche	Judías verdes ajoarriero Tortilla de patata Ensalada de manzana Fruta y leche
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de puerros Hamburguesa (Burguer meat) Patatas panaderas Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza a la gallega Ensalada de maíz Yogur o fruta	Arroz con verduras Tortilla de queso Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Pasta con tomate y queso Halibut al horno Calabacín salteado Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas con verduras Merluza con tomate Ensalada mixta Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de jamón Brécol salteado Yogur o fruta	Alubias pintas con arroz integral Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta y leche	Coliflor gratinada con bechamel Filete de pollo a la plancha Patatas a cuadros Fruta y leche	Lazos con chorizo Bacalao en salsa de puerros Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26 V	JUEVES 27	VIERNES 28 V
Puré de verduras Ragout de pavo Pasta de colores Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza en salsa de mejillones Ensalada mixta Yogur o fruta	Arroz con champiñones Tortilla de patata Pisto Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	NO LECTIVO

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 3	639	32	62,1	33,4	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 4	680	29,8	83,4	24,1	Verdura,huevo,fruta
Miercoles 5	672	27,9	63,6	29	Verduras,pescado,fruta o lácteo
Jueves 6	873	40,7	110	27,4	Verdura,carne,fruta
Viernes 7	647	17,9	82,7	25	Arroz,carne,fruta o lácteo
Sabado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	693	24,3	72,9	31,2	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 11	732	43,5	77,4	23,6	Verdura,carne,fruta
Miercoles 12	772	21	93,1	33,3	Verdura,pescado,fruta
Jueves 13	714	36,2	86,8	22,6	Verdura,carne ,fruta o lácteo
Viernes 14	701	38,2	82	21,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Sabado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	687	33,8	76,3	22,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 18	801	32	84,5	36,2	Verdura,carne,fruta
Miercoles 19	692	36,1	83,5	18,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 20	539	27,1	49,6	24,4	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Viernes 21	768	42,3	88,3	25	Verdura,carne,fruta
Sabado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	543	21,6	71,5	16,4	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 25	684	41,7	62,9	25,8	Verdura,carne,fruta
Miercoles 26	751	20,7	107	25	Verdura,pescado,fruta
Jueves 27	701	38,2	82	21,6	Verdura,huevo,fruta
Viernes 28					NO LECTIVO

Menú de Febrero alérgico al huevo

CURSO 19-20

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Puré de calabacín Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz con tomate Merluza al horno Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Alubias blancas con verduras Muslitos de pollo al horno Ensalada mixta Fruta y leche	Tallarines gratinados Bacalao en salsa verde Guisantes y zanahorias salteados Fruta y leche	Judías verdes ajoarriero Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta y leche
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de puerros Hamburguesa (Burguer meat) Patatas panaderas Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza a la gallega Ensalada de maíz Yogur o fruta	Arroz con verduras Filete de ternera Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Pasta con tomate y queso Halibut al horno Calabacín salteado Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas con verduras Merluza con tomate Ensalada mixta Fruta y leche	Arroz con pollo Filete de ternera Brécol salteado Yogur o fruta	Alubias pintas con arroz integral Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta y leche	Coliflor gratinada con bechamel Filete de pollo a la plancha Patatas a cuadros Fruta y leche	Lazos con chorizo Bacalao en salsa de puerros Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26 V	JUEVES 27	VIERNES 28 V
Puré de verduras Ragout de pavo Pasta de colores Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza en salsa de mejillones Ensalada mixta Yogur o fruta	Arroz con champiñones Lomo de Sajonia Pisto Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	NO LECTIVO

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 3	639	32	62,1	33,4	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 4	680	29,8	83,4	24,1	Verdura,carne,fruta
Miercoles 5	672	27,9	63,6	29	Verduras,pescado,fruta o lácteo
Jueves 6	873	40,7	110	27,4	Verdura,carne,fruta
Viernes 7	600	27,5	72,7	19,1	Arroz,carne,fruta o lácteo
Sabado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	693	24,3	72,9	31,2	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 11	732	43,5	77,4	23,6	Verdura,carne,fruta
Miercoles 12	852	32,5	72,3	37,4	Verdura,pescado,fruta
Jueves 13	790	39	101	23,2	Verdura,carne ,fruta o lácteo
Viernes 14	701	38,2	82	21,6	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Sabado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	687	33,8	76,3	22,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 18	893	43,7	81,7	42,4	Verdura,carne,fruta
Miercoles 19	692	36,1	83,5	18,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 20	539	27,1	49,6	24,4	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Viernes 21	768	42,3	88,3	25	Verdura,carne,fruta
Sabado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	543	21,6	71,5	16,4	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 25	684	41,7	62,9	25,8	Verdura,carne,fruta
Miercoles 26	694	29,3	96,8	18,5	Verdura,pescado,fruta
Jueves 27	701	38,2	82	21,6	Verdura,carne,fruta
Viernes 28					NO LECTIVO

Menú de Febrero alérgico a las legumbres

CURSO 19-20

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Puré de calabacín Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz con tomate Merluza al horno Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Patatas a la jardinera Muslitos de pollo al horno Ensalada mixta Fruta y leche	Tallarines gratinados Bacalao en salsa verde Zanahorias salteadas Fruta y leche	Sopa de fideos Tortilla de patata Ensalada de manzana Fruta y leche
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de puerros Hamburguesa (Burguer meat) Patatas panaderas Fruta y leche	Patatas guisadas Merluza a la gallega Ensalada de maíz Yogur o fruta	Arroz con verduras Tortilla de queso Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Pasta integral con tomate y queso Halibut empanado Calabacín salteado Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo (sin garbanzos) Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Puré de zanahoria Merluza con tomate Patatas al vapor Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de jamón Brécol salteado Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta y leche	Coliflor gratinada con bechamel Filete de pollo a la plancha Patatas a cuadros Fruta y leche	Lazos con chorizo Bacalao en salsa de puerros Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26 V	JUEVES 27	VIERNES 28 V
Puré de verduras Ragout de pavo Pasta de colores Fruta y leche	Patatas a la Riojana Merluza en salsa de mejillones Ensalada mixta Yogur o fruta	Arroz con champiñones Tortilla de patata Pisto Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo (sin garbanzos) Fruta y leche	NO LECTIVO

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 3	639	32	62,1	33,4	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 4	680	29,8	83,4	24,1	Verdura,huevo,fruta
Miercoles 5	583	17,2	57,9	29	Verduras,pescado,fruta o lácteo
Jueves 6	796	38,3	106	22,3	Verdura,carne,fruta
Viernes 7	569	16	81,9	18,7	Arroz,carne,fruta o lácteo
Sabado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	693	24,3	72,9	31,2	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 11	600	41	62,4	25,5	Verdura,carne,fruta
Miercoles 12	772	21	93,1	33,3	Verdura,pescado,fruta
Jueves 13	816	38,3	96,4	28,8	Verdura,carne ,fruta o lácteo
Viernes 14	598	34,1	68,7	19,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Sabado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	598	22,8	74,8	19,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 18	801	32	84,5	36,2	Verdura,carne,fruta
Miercoles 19	515	25,6	70,5	12,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 20	539	27,1	49,6	24,4	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Viernes 21	768	42,3	88,3	25	Verdura,carne,fruta
Sabado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	543	21,6	71,5	16,4	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 25	665	34,3	58,6	30,7	Verdura,carne,fruta
Miercoles 26	751	20,7	107	25	Verdura,pescado,fruta
Jueves 27	598	31,9	68,7	19,9	Verdura,huevo,fruta
Viernes 28					NO LECTIVO

Menú de Febrero alérgico al pescado

CURSO 19-20

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Puré de calabacín Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz con tomate Tortilla de jamón Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Alubias blancas con verduras Muslitos de pollo al horno Ensalada mixta Fruta y leche	Tallarines gratinados Filete de ternera Guisantes y zanahorias salteados Fruta y leche	Judías verdes ajoarriero Tortilla de patata Ensalada de manzana Fruta y leche
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de puerros Hamburguesa (Burguer meat) Patatas panaderas Fruta y leche	Lentejas con verduras Filete de pollo Ensalada de maíz Yogur o fruta	Arroz con verduras Tortilla de queso Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Pasta integral con tomate y queso Lomo adobado Calabacín salteado Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas con verduras Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de jamón Brécol salteado Yogur o fruta	Alubias pintas con arroz integral Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta y leche	Coliflor gratinada con bechamel Filete de pollo a la plancha Patatas a cuadros Fruta y leche	Lazos con chorizo Hamburguesa Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26 V	JUEVES 27	VIERNES 28 V
Puré de verduras Ragout de pavo Pasta de colores Fruta y leche	Lentejas con verduras Filete de ternera Ensalada mixta Yogur o fruta	Arroz con champiñones Tortilla de patata Pisto Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	NO LECTIVO

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 3	639	32	62,1	33,4	Pasta,carne,fruta o lácteo
Martes 4	706	24,1	83,5	29,7	Verdura,huevo,fruta
Miercoles 5	672	27,9	63,6	29	Verduras,carne,fruta o lácteo
Jueves 6	834	31,6	102	30,7	Verdura,carne,fruta
Viernes 7	647	17,9	82,7	25	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Sabado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	693	24,3	72,9	31,2	Pasta,huevo,fruta o lácteo
Martes 11	704	45,8	63,7	26,5	Verdura,carne,fruta
Miercoles 12	772	21	93,1	33,3	Verdura,huevo,fruta
Jueves 13	687	33	85,6	21,7	Verdura,carne ,fruta o lácteo
Viernes 14	701	38,2	82	21,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Sabado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	712	40,9	69	26,1	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Martes 18	801	32	84,5	36,2	Verdura,carne,fruta
Miercoles 19	692	36,1	83,5	18,9	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 20	539	27,1	49,6	24,4	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Viernes 21	853	31,7	91,3	38	Verdura,carne,fruta
Sabado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	543	21,6	71,5	16,4	Pasta,huevo,fruta o lácteo
Martes 25	802	47,4	60,7	37,5	Verdura,carne,fruta
Miercoles 26	751	20,7	107	25	Verdura,carne,fruta
Jueves 27	701	38,2	82	21,6	Verdura,huevo,fruta
Viernes 28					NO LECTIVO

Menú de Febrero alérgico proteína de leche

CURSO 19-20

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Puré de calabacín Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta	Arroz con tomate Merluza al horno Ensalada de zanahoria Yogur de soja o fruta	Alubias blancas con verduras Muslitos de pollo al horno Ensalada mixta Fruta	Tallarines con tomate Bacalao en salsa verde Guisantes y zanahorias salteados Fruta	Judías verdes ajoarriero Tortilla de patata Ensalada de manzana Fruta
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de puerros Hamburguesa (Burguer meat) Patatas panaderas Fruta	Lentejas con verduras Merluza a la gallega Ensalada de maíz Yogur de soja o fruta	Arroz con verduras Tortilla de jamón Ensalada de zanahoria Fruta	Pasta integral con tomate Halibut empanado Calabacín salteado Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas con verduras Merluza con tomate Ensalada mixta Fruta	Arroz con pollo Tortilla de jamón Brécol salteado Yogur de soja o fruta	Alubias pintas con arroz integral Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta	Coliflor ajoarriero Filete de pollo a la plancha Patatas a cuadros Fruta	Lazos con chorizo Bacalao en salsa de puerros Ensalada de maíz Fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26 V	JUEVES 27	VIERNES 28 V
Puré de verduras Ragout de pavo Pasta de colores Fruta	Lentejas con verduras Merluza en salsa de mejillones Ensalada mixta Yogur de soja o fruta	Arroz con champiñones Tortilla de patata Pisto Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	NO LECTIVO

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 3	639	32	62,1	33,4	Pasta,pescado,fruta
Martes 4	680	29,8	83,4	24,1	Verdura,huevo,fruta
Miercoles 5	672	27,9	63,6	29	Verduras,pescado,fruta
Jueves 6	760	35,3	95,6	23,7	Verdura,carne,fruta
Viernes 7	647	17,9	82,7	25	Arroz,carne,fruta
Sabado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	693	24,3	72,9	31,2	Pasta,pescado,fruta
Martes 11	732	43,5	77,4	23,6	Verdura,carne,fruta
Miercoles 12	760	20,8	95,1	31,2	Verdura,pescado,fruta
Jueves 13	816	38,3	96,4	28,8	Verdura,carne ,fruta
Viernes 14	701	38,2	82	21,6	Verdura,huevo,fruta
Sabado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	687	33,8	76,3	228	Verdura,carne,fruta
Martes 18	801	32	84,5	36,2	Verdura,carne,fruta
Miercoles 19	692	36,1	83,5	18,9	Verdura,pescado,fruta
Jueves 20	576	28	50,4	27,3	Arroz,huevo,fruta
Viernes 21	768	42,3	88,3	25	Verdura,carne,fruta
Sabado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	543	21,6	71,5	16,4	Pasta,pescado,fruta
Martes 25	684	41,7	62,9	25,8	Verdura,carne,fruta
Miercoles 26	751	20,7	107	25	Verdura,pescado,fruta
Jueves 27	701	38,2	82	21,6	Verdura,huevo,fruta
Viernes 28					NO LECTIVO

Menú de Febrero alérgico frutos secos

CURSO 19-20

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Puré de calabacín Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz con tomate Merluza al horno Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Alubias blancas con verduras Muslitos de pollo al horno Ensalada mixta Fruta y leche	Tallarines gratinados Bacalao en salsa verde Guisantes y zanahorias salteados Fruta y leche	Judías verdes ajoarriero Tortilla de patata Ensalada de manzana Fruta y leche
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de puerros Hamburguesa (Burguer meat) Patatas panaderas Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza a la gallega Ensalada de maíz Yogur o fruta	Arroz con verduras Tortilla de queso Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Pasta integral con tomate y queso Halibut empanado Calabacín salteado Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas con verduras Merluza con tomate Ensalada mixta Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de jamón Brécol salteado Yogur o fruta	Alubias pintas con arroz integral Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta y leche	Coliflor gratinada con bechamel Filete de pollo a la plancha Patatas a cuadros Fruta y leche	Lazos con chorizo Bacalao en salsa de puerros Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26 V	JUEVES 27	VIERNES 28 V
Puré de verduras Ragout de pavo Pasta de colores Fruta y leche	Lentejas con verduras Merluza en salsa de mejillones Ensalada mixta Yogur o fruta	Arroz con champiñones Tortilla de patata Pisto Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	NO LECTIVO

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 3	639	32	62,1	33,4	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 4	680	29,8	83,4	24,1	Verdura,huevo,fruta
Miercoles 5	672	27,9	63,6	29	Verduras,pescado,fruta o lácteo
Jueves 6	873	40,7	110	27,4	Verdura,carne,fruta
Viernes 7	647	17,9	82,7	25	Arroz,carne,fruta o lácteo
Sabado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	693	24,3	72,9	31,2	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 11	732	43,5	77,4	23,6	Verdura,carne,fruta
Miercoles 12	772	21	93,1	33,3	Verdura,pescado,fruta
Jueves 13	816	38,3	96,4	28,8	Verdura,carne ,fruta o lácteo
Viernes 14	701	38,2	82	21,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Sabado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	687	33,8	76,3	22,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 18	801	32	84,5	36,2	Verdura,carne,fruta
Miercoles 19	692	36,1	83,5	18,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 20	539	27,1	49,6	24,4	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Viernes 21	768	42,3	88,3	25	Verdura,carne,fruta
Sabado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	543	21,6	71,5	16,4	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 25	684	41,7	62,9	25,8	Verdura,carne,fruta
Miercoles 26	751	20,7	107	25	Verdura,pescado,fruta
Jueves 27	701	38,2	82	21,6	Verdura,huevo,fruta
Viernes 28					NO LECTIVO

Menú de Febrero Bajo en grasa

CURSO 19-20

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Puré de calabacín Magro en salsa Patatas al vapor Fruta	Arroz con tomate Merluza al horno Ensalada de zanahoria Yogur desnatado o fruta	Alubias blancas con verduras Muslitos de pollo al horno Ensalada mixta Fruta	Tallarines con tomate Bacalao en salsa verde Guisantes y zanahorias salteados Fruta	Judías verdes ajoarriero Tortilla francesa Ensalada de manzana Fruta
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de puerros Hamburguesa (Burguer meat) Patatas al vapor Fruta	Lentejas con verduras Merluza a la gallega Ensalada de maíz Yogur desnatado o fruta	Arroz con verduras Tortilla de queso Ensalada de zanahoria Fruta	Pasta integral con queso Halibut al horno Calabacín salteado Fruta	Sopa de cocido Cocido completo (Ternera,pollo,garbanzos) Fruta
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas con verduras Merluza con tomate Ensalada mixta Fruta	Arroz con pollo Tortilla de jamón Brécol salteado Yogur desnatado o fruta	Alubias pintas con arroz integral Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta	Coliflor ajoarriero Filete de pollo a la plancha Patatas al vapor Fruta	Lazos con tomate Bacalao en salsa de puerros Ensalada de maíz Fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26 V	JUEVES 27	VIERNES 28 V
Puré de verduras Ragout de pavo Pasta de colores Fruta	Lentejas con verduras Merluza en salsa de mejillones Ensalada mixta Yogur desnatado o fruta	Arroz con champiñones Tortilla francesa Pisto Fruta	Sopa de cocido Cocido completo (Ternera,pollo,garbanzos) Fruta	NO LECTIVO

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 3	676	34,2	71,9	25,1	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 4	659	30,2	84,4	21,2	Verdura,huevo,fruta
Miercoles 5	672	27,9	63,6	29	Verduras,pescado,fruta o lácteo
Jueves 6	760	35,3	95,6	23,7	Verdura,carne,fruta
Viernes 7	589	18,1	71,1	22,8	Arroz,carne,fruta o lácteo
Sabado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	633	23,8	70,7	26	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 11	712	43,9	78,9	20,7	Verdura,carne,fruta
Miercoles 12	772	21	93,1	33,3	Verdura,pescado,fruta
Jueves 13	677	33,7	86,8	19,6	Verdura,carne ,fruta o lácteo
Viernes 14	595	31,9	81,4	12,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Sabado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	687	33,8	76,3	22,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 18	780	32,4	85,5	33,3	Verdura,carne,fruta
Miercoles 19	692	36,1	83,5	18,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 20	486	28	51,4	17,3	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Viernes 21	768	42,3	88,3	25	Verdura,carne,fruta
Sabado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	543	21,6	71,5	16,4	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Martes 25	664	42,1	63,9	22,9	Verdura,carne,fruta
Miercoles 26	751	20,7	107	25	Verdura,pescado,fruta
Jueves 27	701	38,2	82	21,6	Verdura,huevo,fruta
Viernes 28					NO LECTIVO