

Menú de Marzo

CURSO 18-19

				VIERNES 1
				NO LECTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6 Vigilia	JUEVES 7	VIERNES 8 Vigilia
NO LECTIVO	Crema de calabaza Lacón a la gallega Patatas al vapor Yogur o fruta	Patatas jardinera Bacalao con tomate Verduras salteadas Fruta y leche	Tallarines con chorizo Filete de pollo Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Merluza a la Andaluza Ensalada de zanahoria Gelatina
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15 Vigilia
Puré de verduras Albóndigas (Burguer meat) Patatas a cuadros Fruta y leche	Espirales con tomate Halibut empanado Zanahorias y guisantes salteados Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Paella de pollo Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta y leche	Alubias blancas con verduras Tortilla española Ensalada de queso Fruta y leche
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22 Vigilia
Judías verdes Flamenquines Puré de patata Fruta y leche	Lentejas Merluza al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	Puré de calabacín Muslitos de pollo asados Arroz blanco Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Magro con tomate Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Tortilla francesa Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29 Vigilia
Judías blancas Filete de pollo plancha Ensalada de atún Fruta y leche	Arroz con tomate Bacalao rebozado Ensalada mixta Fruta y leche	Crema de verduras Lomo de Sajonia Patatas fritas Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Coditos gratinados Merluza empanada Coliflor rebozada Yogur o fruta

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MARZO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Viernes 1					NO LECTIVO
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4					NO LECTIVO
Martes 5	704	32,7	84,8	23,6	Arroz,pescado,fruta
Miercoles 6	641	37,2	74,1	18,9	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 7	778	37,9	86,4	29,2	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 8	772	36,8	102	19,9	Verdura,huevo,fruta
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	834	22	72	38,5	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 12	747	40,4	90,9	22,9	Verdura,carne,fruta
Miercoles 13	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta
Jueves 14	762	32,1	96	26	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 15	793	31,5	86,6	29,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Sabado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	762	28,7	73,6	36,7	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 19	763	40	72,7	31	Verdura,carne,fruta
Miercoles 20	719	24,6	73,6	34,6	Pasta,huevo,fruta
Jueves 21	704	34,2	80,5	25,1	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 22	756	26,4	91,4	29,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	756	45,1	74,1	25,4	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Martes 26	792	36,2	103	24,3	Verdura,carne,fruta o lácteo
Miercoles 27	646	27,7	77,2	22,6	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Jueves 28	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 29	800	39,1	84,8	32,2	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Marzo celiacos

CURSO 18-19

				VIERNES 1
				NO LECTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6 Vigilia	JUEVES 7	VIERNES 8 Vigilia
NO LECTIVO	Crema de calabaza Lacón a la gallega Patatas al vapor Yogur o fruta	Patatas jardinera Bacalao con tomate Verduras salteadas Fruta y leche	Tallarines con chorizo Filete de pollo Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Merluza a la Andaluza Ensalada de zanahoria Gelatina
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15 Vigilia
Puré de verduras Albóndigas (Burguer meat) Patatas a cuadros Fruta y leche	Espirales con tomate Halibut al horno Zanahorias y guisantes salteados Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Paella de pollo Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta y leche	Alubias blancas con verduras Tortilla española Ensalada de queso Fruta y leche
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22 Vigilia
Judías verdes Filete de ternera Puré de patata Fruta y leche	Lentejas Merluza al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	Puré de calabacín Muslitos de pollo asados Arroz blanco Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Magro con tomate Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Tortilla francesa Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29 Vigilia
Judías blancas Filete de pollo plancha Ensalada de atún Fruta y leche	Arroz con tomate Bacalao al horno Ensalada mixta Fruta y leche	Crema de verduras Lomo de Sajonia Patatas fritas Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Coditos gratinados Merluza al horno Zanahorias baby salteadas Yogur o fruta

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MARZO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Viernes 1					NO LECTIVO
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4					NO LECTIVO
Martes 5	704	32,7	84,8	23,6	Arroz,pescado,fruta
Miercoles 6	641	37,2	74,1	18,9	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 7	778	37,9	86,4	29,2	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 8	772	36,8	102	19,9	Verdura,huevo,fruta
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	834	22	72	38,5	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 12	734	38,3	81,3	26,7	Verdura,carne,fruta
Miercoles 13	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta
Jueves 14	762	32,1	96	26	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 15	793	31,5	86,6	29,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Sabado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	666	30,9	56,8	32,7	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 19	763	40	72,7	31	Verdura,carne,fruta
Miercoles 20	719	24,6	73,6	34,6	Pasta,huevo,fruta
Jueves 21	704	34,2	80,5	25,1	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 22	756	26,4	91,4	29,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	756	45,1	74,1	25,4	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Martes 26	733	33,9	92,4	23,3	Verdura,carne,fruta o lácteo
Miercoles 27	646	27,7	77,2	22,6	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Jueves 28	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 29	774	38,8	92,2	26,2	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Marzo alérgicos al huevo

CURSO 18-19

				VIERNES 1
				NO LECTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6 Vigilia	JUEVES 7	VIERNES 8 Vigilia
NO LECTIVO	Crema de calabaza Lacón a la gallega Patatas al vapor Yogur o fruta	Patatas jardinera Bacalao con tomate Verduras salteadas Fruta y leche	Tallarines con chorizo Filete de pollo Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Merluza a la Andaluza Ensalada de zanahoria Gelatina
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15 Vigilia
Puré de verduras Albóndigas (Burguer meat) Patatas a cuadros Fruta y leche	Espirales con tomate Halibut al horno Zanahorias y guisantes salteados Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Paella de pollo Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta y leche	Alubias blancas con verduras Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22 Vigilia
Judías verdes Filete de ternera Puré de patata Fruta y leche	Lentejas Merluza al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	Puré de calabacín Muslitos de pollo asados Arroz blanco Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Magro con tomate Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29 Vigilia
Judías blancas Filete de pollo plancha Ensalada de atún Fruta y leche	Arroz con tomate Bacalao al horno Ensalada mixta Fruta y leche	Crema de verduras Lomo de Sajonia Patatas fritas Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Coditos gratinados Merluza al horno Coliflor rebozada Yogur o fruta

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MARZO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Viernes 1					NO LECTIVO
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4					NO LECTIVO
Martes 5	704	32,7	84,8	23,6	Arroz,pescado,fruta
Miercoles 6	641	37,2	74,1	18,9	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 7	778	37,9	86,4	29,2	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 8	772	36,8	102	19,9	Verdura,carne,fruta
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	834	22	72	38,5	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 12	734	38,3	81,3	26,7	Verdura,carne,fruta
Miercoles 13	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta
Jueves 14	762	32,1	96	26	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 15	752	42,6	73,3	26,3	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Sabado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	666	30,9	56,8	32,7	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 19	763	40	72,7	31	Verdura,carne,fruta
Miercoles 20	719	24,6	73,6	34,6	Pasta,pescado,fruta
Jueves 21	704	34,2	80,5	25,1	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 22	756	26,4	91,4	29,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	756	45,1	74,1	25,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Martes 26	733	33,9	92,4	23,3	Verdura,carne,fruta o lácteo
Miercoles 27	646	27,7	77,2	22,6	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Jueves 28	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 29	774	38,8	92,2	26,2	Verdura,carne,fruta.

Menú de Marzo alérgicos a las legumbres

CURSO 18-19

				VIERNES 1
				NO LECTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6 Vigilia	JUEVES 7	VIERNES 8 Vigilia
NO LECTIVO	Crema de calabaza Lacón a la gallega Patatas al vapor Yogur o fruta	Patatas jardinera Bacalao con tomate Verduras salteadas Fruta y leche	Tallarines con chorizo Filete de pollo Ensalada de maíz Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Merluza a la Andaluza Ensalada de zanahoria Gelatina
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15 Vigilia
Puré de verduras Albóndigas (Burguer meat) Patatas a cuadros Fruta y leche	Espirales con tomate Halibut empanado Zanahorias salteadas Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo (sin garbanzos) Fruta y leche	Paella de pollo Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta y leche	Puré de zanahoria Tortilla española Ensalada de queso Fruta y leche
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22 Vigilia
Sopa de arroz Filete de ternera Puré de patata Fruta y leche	Patatas guisadas Merluza al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	Puré de calabacín Muslitos de pollo asados Arroz blanco Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Magro con tomate Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Tortilla francesa Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29 Vigilia
Sopa de estrellitas Filete de pollo plancha Ensalada de atún Fruta y leche	Arroz con tomate Bacalao rebozado Ensalada mixta Fruta y leche	Crema de verduras Lomo de Sajonia Patatas fritas Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo (sin garbanzos) Fruta y leche	Coditos gratinados Merluza empanada Coliflor rebozada Yogur o fruta

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MARZO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Viernes 1					NO LECTIVO
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4					NO LECTIVO
Martes 5	704	32,7	84,8	23,6	Arroz,pescado,fruta
Miercoles 6	641	37,2	74,1	18,9	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 7	778	37,9	86,4	29,2	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 8	772	29,1	114	20,7	Verdura,huevo,fruta
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	834	22	72	38,5	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 12	747	40,4	90,9	22,9	Verdura,carne,fruta
Miercoles 13	556	29,4	67,5	16,9	Verdura,pescado,fruta
Jueves 14	762	32,1	96	26	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 15	623	17,4	69	28,1	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Sabado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	644	36,1	63,8	26,1	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 19	763	40	72,7	31	Verdura,carne,fruta
Miercoles 20	719	24,6	73,6	34,6	Pasta,huevo,fruta
Jueves 21	704	34,2	80,5	25,1	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 22	756	26,4	91,4	29,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	534	30,5	56,5	19,1	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Martes 26	792	36,2	103	24,3	Verdura,carne,fruta o lácteo
Miercoles 27	646	27,7	77,2	22,6	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Jueves 28	556	29,4	67,5	16,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 29	800	39,1	84,8	32,2	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Marzo alérgicos al pescado

CURSO 18-19

				VIERNES 1
				NO LECTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6 Vigilia	JUEVES 7	VIERNES 8 Vigilia
NO LECTIVO	Crema de calabaza Lacón a la gallega Patatas al vapor Yogur o fruta	Patatas jardinera Tortilla de jamón Verduras salteadas Fruta y leche	Tallarines con chorizo Filete de pollo Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Hamburguesa (Burguer meat) Ensalada de zanahoria Gelatina
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15 Vigilia
Puré de verduras Albóndigas (Burguer meat) Patatas a cuadros Fruta y leche	Espirales con tomate Filete de pollo Zanahorias y guisantes salteados Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Paella de pollo Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta y leche	Alubias blancas con verduras Tortilla española Ensalada de queso Fruta y leche
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22 Vigilia
Judías verdes Filete de ternera Puré de patata Fruta y leche	Lentejas Lomo adobado Ensalada de maíz Fruta y leche	Puré de calabacín Muslitos de pollo asados Arroz blanco Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Magro con tomate Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz caldoso de carne Tortilla francesa Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29 Vigilia
Judías blancas Filete de pollo plancha Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz con tomate Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche	Crema de verduras Lomo de Sajonia Patatas fritas Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Coditos gratinados Filete de ternera Coliflor rebozada Yogur o fruta

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MARZO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Viernes 1					NO LECTIVO
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4					NO LECTIVO
Martes 5	704	32,7	84,8	23,6	Arroz,huevo,fruta
Miercoles 6	622	22	71,3	25,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 7	778	37,9	86,4	29,2	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 8	826	33,2	92,3	31,8	Verdura,huevo,fruta
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	834	22	72	38,5	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Martes 12	715	39,1	78,1	25,8	Verdura,carne,fruta
Miercoles 13	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,carne,fruta
Jueves 14	762	32,1	96	26	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 15	793	31,5	86,6	29,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	666	30,9	56,8	32,7	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Martes 19	750	41,7	81,7	24,5	Verdura,carne,fruta
Miercoles 20	719	24,6	73,6	34,6	Pasta,huevo,fruta
Jueves 21	704	34,2	80,5	25,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 22	779	26	91,1	32,6	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	756	45,1	74,1	25,4	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Martes 26	724	19,6	91,3	29,5	Verdura,carne,fruta o lácteo
Miercoles 27	646	27,7	77,2	22,6	Pasta,huevo,fruta o lácteo
Jueves 28	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 29	895	46,6	91,6	36,3	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Marzo alérgicos proteína leche

CURSO 18-19

				VIERNES 1
				NO LECTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6 Vigilia	JUEVES 7	VIERNES 8 Vigilia
NO LECTIVO	Crema de calabaza Lacón a la gallega Patatas al vapor Yogur de soja o fruta	Patatas jardinera Bacalao con tomate Verduras salteadas Fruta	Tallarines con chorizo Filete de pollo Ensalada de maíz Fruta	Alubias pintas con arroz Merluza a la Andaluza Ensalada de zanahoria Gelatina
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15 Vigilia
Puré de verduras Albóndigas (Burguer meat) Patatas a cuadros Fruta	Espirales con tomate Halibut empanado Zanahorias y guisantes salteados Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Paella de pollo Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta	Alubias blancas con verduras Tortilla española Ensalada mixta Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22 Vigilia
Judías verdes Filete de ternera Puré de patata Fruta	Lentejas Merluza al horno Ensalada de maíz Fruta	Puré de calabacín Muslitos de pollo asados Arroz blanco Yogur de soja o fruta	Sopa de estrellitas Magro con tomate Patatas a cuadros Fruta	Arroz caldoso de pescado Tortilla francesa Ensalada mixta Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29 Vigilia
Judías blancas Filete de pollo plancha Ensalada de atún Fruta	Arroz con tomate Bacalao rebozado Ensalada mixta Fruta	Crema de verduras Lomo de Sajonia Patatas fritas Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Coditos con tomate Merluza empanada Coliflor rebozada Yogur de soja o fruta

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MARZO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Viernes 1					NO LECTIVO
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4					NO LECTIVO
Martes 5	704	32,7	84,8	23,6	Arroz,pescado,fruta
Miercoles 6	641	37,2	74,1	18,9	Verdura,carne,fruta
Jueves 7	778	37,9	86,4	29,2	Verdura,pescado,fruta
Viernes 8	772	36,8	102	19,9	Verdura,huevo,fruta
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	834	22	72	38,5	Arroz,pescado,fruta
Martes 12	747	40,4	90,9	22,9	Verdura,carne,fruta
Miercoles 13	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta
Jueves 14	762	32,1	96	26	Verdura,huevo,fruta
Viernes 15	754	26,6	86,3	27,2	Verdura,pescado,fruta
Sabado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	666	30,9	56,8	32,7	Arroz,pescado,fruta
Martes 19	763	40	72,7	31	Verdura,carne,fruta
Miercoles 20	719	24,6	73,6	34,6	Pasta,huevo,fruta
Jueves 21	704	34,2	80,5	25,1	Verdura,pescado,fruta
Viernes 22	756	26,4	91,4	29,8	Verdura,carne,fruta
Sabado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	756	45,1	74,1	25,4	Verdura,huevo,fruta
Martes 26	792	36,2	103	24,3	Verdura,carne,fruta
Miercoles 27	646	27,7	77,2	22,6	Pasta,pescado,fruta
Jueves 28	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta
Viernes 29	793	36,6	92,7	29,1	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Marzo alérgicos frutos secos

CURSO 18-19

				VIERNES 1
				NO LECTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6 Vigilia	JUEVES 7	VIERNES 8 Vigilia
NO LECTIVO	Crema de calabaza Lacón a la gallega Patatas al vapor Yogur o fruta	Patatas jardinera Bacalao con tomate Verduras salteadas Fruta y leche	Tallarines con chorizo Filete de pollo Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Merluza a la Andaluza Ensalada de zanahoria Gelatina
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15 Vigilia
Puré de verduras Albóndigas (Burguer meat) Patatas a cuadros Fruta y leche	Espirales con tomate Halibut empanado Zanahorias y guisantes salteados Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Paella de pollo Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta y leche	Alubias blancas con verduras Tortilla española Ensalada de queso Fruta y leche
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22 Vigilia
Judías verdes Filete de ternera Puré de patata Fruta y leche	Lentejas Merluza al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	Puré de calabacín Muslitos de pollo asados Arroz blanco Yogur o fruta	Sopa de estrellitas Magro con tomate Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Tortilla francesa Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29 Vigilia
Judías blancas Filete de pollo plancha Ensalada de atún Fruta y leche	Arroz con tomate Bacalao rebozado Ensalada mixta Fruta y leche	Crema de verduras Lomo de Sajonia Patatas fritas Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Coditos gratinados Merluza empanada Coliflor rebozada Yogur o fruta

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MARZO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Viernes 1					NO LECTIVO
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4					NO LECTIVO
Martes 5	704	32,7	84,8	23,6	Arroz,pescado,fruta
Miercoles 6	641	37,2	74,1	18,9	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 7	778	37,9	86,4	29,2	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 8	772	36,8	102	19,9	Verdura,huevo,fruta
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	834	22	72	38,5	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 12	747	40,4	90,9	22,9	Verdura,carne,fruta
Miercoles 13	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta
Jueves 14	762	32,1	96	26	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 15	793	31,5	86,6	29,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Sabado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	762	28,7	73,6	36,7	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 19	763	40	72,7	31	Verdura,carne,fruta
Miercoles 20	719	24,6	73,6	34,6	Pasta,huevo,fruta
Jueves 21	704	34,2	80,5	25,1	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 22	756	26,4	91,4	29,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	756	45,1	74,1	25,4	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Martes 26	792	36,2	103	24,3	Verdura,carne,fruta o lácteo
Miercoles 27	646	27,7	77,2	22,6	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Jueves 28	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 29	800	39,1	84,8	32,2	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Marzo bajo en grasa

CURSO 18-19

				VIERNES 1
				NO LECTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6 Vigilia	JUEVES 7	VIERNES 8 Vigilia
NO LECTIVO	Crema de calabaza Lacón a la gallega Patatas al vapor Yogur desnatado o fruta	Patatas jardinera Bacalao con tomate Verduras salteadas Fruta y leche	Tallarines con tomate Filete de pollo Ensalada de maíz Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Merluza al horno Ensalada de zanahoria Gelatina
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15 Vigilia
Puré de verduras Albóndigas (Burguer meat) Patatas a cuadros Fruta y leche	Espirales con tomate Halibut al horno Zanahorias y guisantes salteados Yogur desnatado o fruta	Sopa de cocido desgrasada Cocido completo (Ternera,pollo,garbanzos) Fruta y leche	Paella de pollo Lomo adobado Ensalada de manzana Fruta y leche	Alubias blancas con verduras Tortilla francesa Ensalada de queso Fruta y leche
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22 Vigilia
Judías verdes Filete de ternera Puré de patata Fruta y leche	Lentejas Merluza al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	Puré de calabacín Muslitos de pollo asados Arroz blanco Yogur desnatado o fruta	Sopa de estrellitas Magro con tomate Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Tortilla francesa Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29 Vigilia
Judías blancas Filete de pollo plancha Ensalada de atún Fruta y leche	Arroz con tomate Bacalao al horno Ensalada mixta Fruta y leche	Crema de verduras Lomo de Sajonia Patatas fritas Fruta y leche	Sopa de cocido desgrasada Cocido completo (Ternera,pollo,garbanzos) Fruta y leche	Coditos con tomate Merluza al horno Zanahorias baby salteadas Yogur desnatado o fruta

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MARZO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Viernes 1					NO LECTIVO
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4					NO LECTIVO
Martes 5	704	32,7	84,8	23,6	Arroz,pescado,fruta
Miercoles 6	641	37,2	74,1	18,9	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 7	778	37,9	86,4	29,2	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 8	772	36,8	102	19,9	Verdura,huevo,fruta
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	834	22	72	38,5	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 12	747	40,4	90,9	22,9	Verdura,carne,fruta
Miercoles 13	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta
Jueves 14	762	32,1	96	26	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 15	793	31,5	86,6	29,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Sabado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	762	28,7	73,6	36,7	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 19	763	40	72,7	31	Verdura,carne,fruta
Miercoles 20	719	24,6	73,6	34,6	Pasta,huevo,fruta
Jueves 21	704	34,2	80,5	25,1	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 22	756	26,4	91,4	29,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Sabado 23					
Domingo 24					
Lunes 25	756	45,1	74,1	25,4	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Martes 26	792	36,2	103	24,3	Verdura,carne,fruta o lácteo
Miercoles 27	646	27,7	77,2	22,6	Pasta,pescado,fruta o lácteo
Jueves 28	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 29	800	39,1	84,8	32,2	Verdura,huevo,fruta.