

## Menú de Mayo

CURSO 18-19

		<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
		Festivo	Festivo	No lectivo
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
Lentejas estofadas Nugets de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Patatas Riojanas Bacalao con tomate Ensalada de maíz Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido  Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche	Puré de verdura Halibut empanado Patatas panaderas Gelatina
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Arroz caldoso de pescado Ternera asada Verduritas salteadas Fruta y leche	Pizza Hamburguesa (Burguer meat) Ensalada mixta Helado o fruta	Festivo	Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Judías verdes con tomate Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Tortilla española Ensalada mixta Yogur o fruta	Espaguetis con jamón Merluza en salsa verde Verduras salteadas Fruta y leche	Guisantes salteados con jamón Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche	Arroz tres delicias Bacalao Andaluza Ensalada de maíz Melocotón en almíbar
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 31</b>
Paella mixta Croquetas Ensalada de manzana Fruta y leche	Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur o fruta	Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Sopa de pescado Albóndigas jardinera( Burguer meat) Puré de patata Fruta y leche	Coditos con tomate Merluza en salsa de mejillones Calabacín a la plancha Fruta y leche

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

## INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Miércoles 1					Fiesta
Jueves 2					Fiesta
Viernes 3					No lectivo
Sábado 4					
Domingo 5					
Lunes 6	764	37,2	76,1	30,4	Verduras,huevo,fruta o lácteo
Martes 7	698	43,9	64,4	27,6	Verdura,carne,fruta
Miércoles 8	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 9	763	24,7	82,6	35,6	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 10	682	23,3	74,1	27,9	Pasta,huevo,fruta o lácteo.
Sábado 11					
Domingo 12					
Lunes 13	766	39,7	89,5	25,5	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Martes 14	853	29,2	63,5	52,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Miércoles 15					Fiesta
Jueves 16	734	32,1	88,2	26,3	Verdura,carne,fruta
Viernes 17	647	22	56,6	34,6	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Sábado 18					
Domingo 19					
Lunes 20	695	32,4	68,5	29,5	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 21	761	28,5	83,8	29,8	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 22	733	34,5	94,1	21,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 23	559	58,7	58,2	21,8	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 24	766	38,5	91,7	26,2	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 25					
Domingo 26					
Lunes 27	819	24,1	97,6	35,4	Verdura,pescado, fruta o lácteo.
Martes 28	690	36,5	64	30,6	Pasta,huevo,fruta.
Miércoles 29	778	28,3	81,6	33,2	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 30	741	24,3	77,7	35,3	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 31	679	30,4	87,6	20,8	Verdura,carne,fruta o lácteo.

## Menú de Mayo celiacos

CURSO 18-19

		<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
		Festivo	Festivo	No lectivo
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Patatas Riojanas Bacalao con tomate Ensalada de maíz Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido  Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche	Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Gelatina
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Arroz caldoso de pescado Ternera asada Verduras salteadas Fruta y leche	Pizza Hamburguesa Ensalada mixta Helado o fruta	Festivo	Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Judías verdes con tomate Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Tortilla española Ensalada mixta Yogur o fruta	Espaguetis con jamón Merluza en salsa verde Verduras salteadas Fruta y leche	Guisantes salteados con jamón Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Bacalao Andaluza Ensalada de maíz Melocotón en almíbar
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 31</b>
Paella mixta Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur o fruta	Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Sopa de pescado Albóndigas jardinera( Burger meat) Puré de patata Fruta y leche	Coditos con tomate Merluza en salsa de mejillones Calabacín a la plancha Fruta y leche

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

## INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Miércoles 1					Fiesta
Jueves 2					Fiesta
Viernes 3					No lectivo
Sábado 4					
Domingo 5					
Lunes 6	611	30,7	62,6	22,5	Verduras,huevo,fruta o lácteo
Martes 7	698	43,9	64,4	27,6	Verdura,carne,fruta
Miércoles 8	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 9	763	24,7	82,6	35,6	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 10	621	30,5	62,3	25,6	Pasta,huevo,fruta o lácteo.
Sábado 11					
Domingo 12					
Lunes 13	766	39,7	89,5	25,5	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Martes 14	741	25,4	78,2	34,2	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Miércoles 15					Fiesta
Jueves 16	734	32,1	88,2	26,3	Verdura,carne,fruta
Viernes 17	647	22	56,6	34,6	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Sábado 18					
Domingo 19					
Lunes 20	695	32,4	68,5	29,5	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 21	761	28,5	83,8	29,8	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 22	733	34,5	94,1	21,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 23	559	58,7	58,2	21,8	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 24	734	36	90,1	24,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 25					
Domingo 26					
Lunes 27	774	32	85,2	32,4	Verdura,pescado, fruta o lácteo.
Martes 28	690	36,5	64	30,6	Pasta,huevo,fruta.
Miércoles 29	778	28,3	81,6	33,2	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 30	741	24,3	77,7	35,3	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 31	679	30,4	87,6	20,8	Verdura,carne,fruta o lácteo.

## Menú de Mayo alérgicos al huevo

CURSO 18-19

		<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
		Festivo	Festivo	No lectivo
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Patatas Riojanas Bacalao con tomate Ensalada de maíz Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido  Fruta y leche	Arroz con pollo Filete de ternera Ensalada mixta Fruta y leche	Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Gelatina
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Arroz caldoso de pescado Ternera asada Verduritas salteadas Fruta y leche	Macarrones con tomate Hamburguesa (Burger meat) Ensalada mixta Helado o fruta	Festivo	Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Judías verdes con tomate Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Filete de ternera Ensalada mixta Yogur o fruta	Espaguetis con jamón Merluza en salsa verde Verduras salteadas Fruta y leche	Guisantes salteados con jamón Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Bacalao Andaluza Ensalada de maíz Melocotón en almíbar
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 31</b>
Paella mixta Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur o fruta	Lentejas con verduras Filete de ternera Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Sopa de pescado Albóndigas jardinera (Burger meat) Puré de patata Fruta y leche	Coditos con tomate Merluza en salsa de mejillones Calabacín a la plancha Fruta y leche

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

## INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Miércoles 1					Fiesta
Jueves 2					Fiesta
Viernes 3					No lectivo
Sábado 4					
Domingo 5					
Lunes 6	611	30,7	62,6	22,5	Verduras,pescado,fruta o lácteo
Martes 7	698	43,9	64,4	27,6	Verdura,carne,fruta
Miércoles 8	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 9	855	36,4	79,8	41,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 10	621	30,5	62,3	25,6	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Sábado 11					
Domingo 12					
Lunes 13	766	39,7	89,5	25,5	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Martes 14	741	25,4	78,2	34,2	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Miércoles 15					Fiesta
Jueves 16	734	32,1	88,2	26,3	Verdura,carne,fruta
Viernes 17	647	22	56,6	34,6	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Sábado 18					
Domingo 19					
Lunes 20	695	32,4	68,5	29,5	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 21	845	46,3	70,2	37,5	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 22	733	34,5	94,1	21,9	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 23	559	58,7	58,2	21,8	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 24	734	36	90,1	24,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 25					
Domingo 26					
Lunes 27	774	32	85,2	32,4	Verdura,pescado, fruta o lácteo.
Martes 28	690	36,5	64	30,6	Pasta,pescado,fruta.
Miércoles 29	775	42,9	69,5	32,1	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 30	741	24,3	77,7	35,3	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 31	679	30,4	87,6	20,8	Verdura,carne,fruta o lácteo.

## Menú de Mayo alérgicos a las legumbres

CURSO 18-19

		<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
		Festivo	Festivo	No lectivo
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
Macarrones gratinados Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Patatas Riojanas Bacalao con tomate Ensalada de maíz Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido (sin garbanzos) Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche	Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Fruta y leche
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Arroz caldoso de pescado Ternera asada Verduritas salteadas Fruta y leche	Macarrones con tomate Hamburguesa (Burger meat) Ensalada mixta Helado o fruta	Festivo	Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Sopa de estrellitas Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz con verduras Tortilla española Ensalada mixta Yogur o fruta	Espaguetis con jamón Merluza en salsa verde Verduras salteadas Fruta y leche	Crema de zanahoria Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Bacalao Andaluza Ensalada de maíz Melocotón en almíbar
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 31</b>
Paella mixta Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur o fruta	Tallarines con tomate Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Sopa de pescado Filete de ternera Puré de patata Fruta y leche	Coditos con tomate Merluza en salsa de mejillones Calabacín a la plancha Fruta y leche

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

## INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Miércoles 1					Fiesta
Jueves 2					Fiesta
Viernes 3					No lectivo
Sábado 4					
Domingo 5					
Lunes 6	772	37,1	91,2	26,6	Verduras,huevo,fruta o lácteo
Martes 7	698	43,9	64,4	27,6	Verdura,carne,fruta
Miércoles 8	556	29,4	67,5	16,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 9	763	24,7	82,6	35,6	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 10	693	30,9	77,3	26,1	Pasta,huevo,fruta o lácteo.
Sábado 11					
Domingo 12					
Lunes 13	766	39,7	89,5	25,5	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Martes 14	741	25,4	78,2	34,2	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Miércoles 15					Fiesta
Jueves 16	734	32,1	88,2	26,3	Verdura,carne,fruta
Viernes 17	614	21,8	66	27,7	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Sábado 18					
Domingo 19					
Lunes 20	695	32,4	68,5	29,5	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 21	686	17	72	34,8	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 22	733	34,5	94,1	21,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 23	722	32,5	73,1	30,6	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 24	734	36	90,1	24,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 25					
Domingo 26					
Lunes 27	774	32	85,2	32,4	Verdura,pescado, fruta o lácteo.
Martes 28	690	36,5	64	30,6	Pasta,huevo,fruta.
Miércoles 29	698	17,4	96,8	24,1	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 30	658	34,1	64,7	27,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 31	679	30,4	87,6	20,8	Verdura,carne,fruta o lácteo.



## Menú de Mayo alérgicos al pescado

CURSO 18-19

		<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
		Festivo	Festivo	No lectivo
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Patatas Riojanas Lomo de Sajonia Ensalada de maíz Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido  Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche	Puré de verdura Filete de ternera Patatas panaderas Gelatina
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Arroz caldoso de carne Ternera asada Verduritas salteadas Fruta y leche	Macarrones con tomate Hamburguesa (Burger meat) Ensalada mixta Helado o fruta	Festivo	Espirales con tomate y orégano Tortilla de queso Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Judías verdes con tomate Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Tortilla española Ensalada mixta Yogur o fruta	Espaguetis con jamón Filete de ternera Verduras salteadas Fruta y leche	Guisantes salteados con jamón Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Lomo adobado Ensalada de maíz Melocotón en almíbar
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 31</b>
Paella de carne Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur o fruta	Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Sopa de fideos Albóndigas jardinera (Burger meat) Puré de patata Fruta y leche	Coditos con tomate Filete de ternera Calabacín a la plancha Fruta y leche

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

## INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Miércoles 1					Fiesta
Jueves 2					Fiesta
Viernes 3					No lectivo
Sábado 4					
Domingo 5					
Lunes 6	764	37,2	76,1	30,4	Verduras,huevo,fruta o lácteo
Martes 7	633	34,4	60,8	26,4	Verdura,carne,fruta
Miércoles 8	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 9	763	24,7	82,6	35,6	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 10	682	23,3	74,1	27,9	Pasta,huevo,fruta o lácteo.
Sábado 11					
Domingo 12					
Lunes 13	773	30,9	97,3	26,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Martes 14	741	25,4	78,2	34,2	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Miércoles 15					Fiesta
Jueves 16	702	23,9	84,7	27,7	Verdura,carne,fruta
Viernes 17	647	22	56,6	34,6	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Sábado 18					
Domingo 19					
Lunes 20	695	32,4	68,5	29,5	Pasta,carne,fruta o lácteo.
Martes 21	761	28,5	83,8	29,8	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 22	829	40,1	86,4	33,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 23	559	58,7	58,2	21,8	Pasta,carne,fruta o lácteo.
Viernes 24	623	28,9	79,3	20,2	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 25					
Domingo 26					
Lunes 27	729	33,3	83,3	27,7	Verdura,carne, fruta o lácteo.
Martes 28	690	36,5	64	30,6	Pasta,huevo,fruta.
Miércoles 29	778	28,3	81,6	33,2	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 30	633	19,5	69,7	29,2	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 31	772	35,2	82,1	31,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.

## Menú de Mayo alérgicos proteína de leche

CURSO 18-19

		<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
		Festivo	Festivo	No lectivo
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta	Patatas Riojanas Bacalao con tomate Ensalada de maíz Yogur de soja o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta	Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta	Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Gelatina
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Arroz caldoso de pescado Ternera asada Verduritas salteadas Fruta	Macarrones con tomate Hamburguesa (Burger meat) Ensalada mixta Helado de soja o fruta	Festivo	Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta	Judías verdes con tomate Pollo asado Patatas fritas Fruta
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta	Alubias pintas con arroz Tortilla española Ensalada mixta Yogur de soja o fruta	Espaguetis con jamón Merluza en salsa verde Verduras salteadas Fruta	Guisantes salteados con jamón Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta	Arroz salteado con jamón Bacalao Andaluza Ensalada de maíz Melocotón en almíbar
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 31</b>
Paella mixta Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta	Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur de soja o fruta	Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta	Sopa de pescado Albóndigas jardinera (Burger meat) Patatas al vapor Fruta	Coditos con tomate Merluza en salsa de mejillones Calabacín a la plancha Fruta

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

### INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Miércoles 1					Fiesta
Jueves 2					Fiesta
Viernes 3					No lectivo
Sábado 4					
Domingo 5					
Lunes 6	611	30,7	62,6	22,5	Verduras,huevo,fruta .
Martes 7	698	43,9	64,4	27,6	Verdura,carne,fruta
Miércoles 8	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta
Jueves 9	763	24,7	82,6	35,6	Verdura,carne,fruta
Viernes 10	621	30,5	62,3	25,6	Pasta,huevo,fruta
Sábado 11					
Domingo 12					
Lunes 13	766	39,7	89,5	25,5	Verdura,pescado,fruta
Martes 14	741	25,4	78,2	34,2	Verdura,huevo,fruta
Miércoles 15					Fiesta
Jueves 16	734	32,1	88,2	26,3	Verdura,carne,fruta
Viernes 17	647	22	56,6	34,6	Arroz,pescado,fruta
Sábado 18					
Domingo 19					
Lunes 20	695	32,4	68,5	29,5	Pasta,pescado,fruta
Martes 21	761	28,5	83,8	29,8	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 22	733	34,5	94,1	21,9	Verdura,huevo,fruta
Jueves 23	559	58,7	58,2	21,8	Pasta,pescado,fruta
Viernes 24	734	36	90,1	24,6	Verdura,carne,fruta
Sábado 25					
Domingo 26					
Lunes 27	774	32	85,2	32,4	Verdura,pescado, fruta
Martes 28	690	36,5	64	30,6	Pasta,huevo,fruta.
Miércoles 29	778	28,3	81,6	33,2	Verdura,carne,fruta
Jueves 30	777	25,9	86,3	34,4	Verdura,pescado,fruta
Viernes 31	679	30,4	87,6	20,8	Verdura,carne,fruta

## Menú de Mayo alérgicos a los frutos secos

CURSO 18-19

		<b>MIÉRCOLES</b> 1	<b>JUEVES</b> 2	<b>VIERNES</b> 3
		Festivo	Festivo	No lectivo
<b>LUNES</b> 6	<b>MARTES</b> 7	<b>MIÉRCOLES</b> 8	<b>JUEVES</b> 9	<b>VIERNES</b> 10
Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Patatas Riojanas Bacalao con tomate Ensalada de maíz Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido  Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche	Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Gelatina
<b>LUNES</b> 13	<b>MARTES</b> 14	<b>MIÉRCOLES</b> 15	<b>JUEVES</b> 16	<b>VIERNES</b> 17
Arroz caldoso de pescado Ternera asada Verduras salteadas Fruta y leche	Macarrones con tomate Hamburguesa (Burger meat) Ensalada mixta Helado o fruta	Festivo	Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Judías verdes con tomate Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche
<b>LUNES</b> 20	<b>MARTES</b> 21	<b>MIÉRCOLES</b> 22	<b>JUEVES</b> 23	<b>VIERNES</b> 24
Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Tortilla española Ensalada mixta Yogur o fruta	Espaguetis con jamón Merluza en salsa verde Verduras salteadas Fruta y leche	Guisantes salteados con jamón Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Bacalao Andaluza Ensalada de maíz Melocotón en almíbar
<b>LUNES</b> 27	<b>MARTES</b> 28	<b>MIÉRCOLES</b> 29	<b>JUEVES</b> 30	<b>VIERNES</b> 31
Paella mixta Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur o fruta	Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Sopa de pescado Albóndigas jardinera (Burger meat) Puré de patata Fruta y leche	Coditos con tomate Merluza en salsa de mejillones Calabacín a la plancha Fruta y leche

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

## INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Miércoles 1					Fiesta
Jueves 2					Fiesta
Viernes 3					No lectivo
Sábado 4					
Domingo 5					
Lunes 6	611	30,7	62,6	22,5	Verduras,huevo,fruta o lácteo
Martes 7	698	43,9	64,4	27,6	Verdura,carne,fruta
Miércoles 8	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 9	763	24,7	82,6	35,6	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 10	621	30,5	62,3	25,6	Pasta,huevo,fruta o lácteo.
Sábado 11					
Domingo 12					
Lunes 13	766	39,7	89,5	25,5	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Martes 14	741	25,4	78,2	34,2	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Miércoles 15					Fiesta
Jueves 16	734	32,1	88,2	26,3	Verdura,carne,fruta
Viernes 17	647	22	56,6	34,6	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Sábado 18					
Domingo 19					
Lunes 20	695	32,4	68,5	29,5	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 21	761	28,5	83,8	29,8	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 22	733	34,5	94,1	21,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 23	559	58,7	58,2	21,8	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 24	734	36	90,1	24,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 25					
Domingo 26					
Lunes 27	774	32	85,2	32,4	Verdura,pescado, fruta o lácteo.
Martes 28	690	36,5	64	30,6	Pasta,huevo,fruta.
Miércoles 29	778	28,3	81,6	33,2	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 30	741	24,3	77,7	35,3	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 31	679	30,4	87,6	20,8	Verdura,carne,fruta o lácteo.

## Menú de Mayo bajo en grasa

CURSO 18-19

		<b>MIÉRCOLES 1</b>	<b>JUEVES 2</b>	<b>VIERNES 3</b>
		Festivo	Festivo	No lectivo
<b>LUNES 6</b>	<b>MARTES 7</b>	<b>MIÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>
Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Patatas Jardinera Bacalao con tomate Ensalada de maíz Yogur desnatado o fruta	Sopa de cocido desgrasada Cocido (Ternera, pollo, garbanzos) Fruta y leche	Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche	Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Gelatina
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Arroz caldoso de pescado Ternera asada Verduritas salteadas Fruta y leche	Pasta con tomate Hamburguesa (Burger meat) Ensalada mixta Helado o fruta	Festivo	Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Judías verdes con tomate Pollo asado Patatas al vapor Fruta y leche
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
Puré de calabaza Magro en salsa Patatas al vapor Fruta y leche	Alubias pintas con arroz Tortilla francesa Ensalada mixta Yogur desnatado o fruta	Espaguetis con jamón Merluza en salsa verde Verduras salteadas Fruta y leche	Guisantes salteados con jamón Filete de pollo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche	Arroz tres delicias Bacalao al horno Ensalada de maíz Melocotón en almíbar
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 31</b>
Paella mixta Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche	Crema de coliflor Lomo de Sajonia Patatas al vapor Yogur desnatado o fruta	Lentejas con verduras Tortilla francesa Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Sopa de pescado Albóndigas jardinera (Burger meat) Patatas al vapor Fruta y leche	Coditos con tomate Merluza en salsa de mejillones Calabacín a la plancha Fruta y leche

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

### INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MARZO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Miércoles 1					Fiesta
Jueves 2					Fiesta
Viernes 3					No lectivo
Sábado 4					
Domingo 5					
Lunes 6	611	30,7	62,6	22,5	Verduras,huevo,fruta o lácteo
Martes 7	580	40	57,9	19	Verdura,carne,fruta
Miércoles 8	583	31,2	79,8	12,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 9	763	24,7	82,6	35,6	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 10	621	30,5	62,3	25,6	Pasta,huevo,fruta o lácteo.
Sábado 11					
Domingo 12					
Lunes 13	766	39,7	89,5	25,5	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Martes 14	621	36	60,4	20,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Miércoles 15					Fiesta
Jueves 16	734	32,1	88,2	26,3	Verdura,carne,fruta
Viernes 17	556	2256,6	24,6	34,6	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Sábado 18					
Domingo 19					
Lunes 20	604	32,4	68,5	19,5	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 21	720	31,5	72,1	29,7	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 22	733	34,5	94,1	21,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 23	559	58,7	58,2	21,8	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 24	678	37,5	81,2	21,4	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 25					
Domingo 26					
Lunes 27	774	32	85,2	32,4	Verdura,pescado, fruta o lácteo.
Martes 28	690	36,5	64	30,6	Pasta,huevo,fruta.
Miércoles 29	670	27,5	69,9	27,2	Verdura,carne,fruta o lácteo.



Jueves 30	775	25,9	86,3	34,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 31	679	30,4	87,6	20,8	Verdura,carne,fruta o lácteo.

