

Uso seguro de las TIC

Los ordenadores, los teléfonos móviles y otros dispositivos, han aparecido en nuestras vidas y cambian y nos cambian con enorme rapidez. Tanta que a los adultos nos cuesta ponernos al



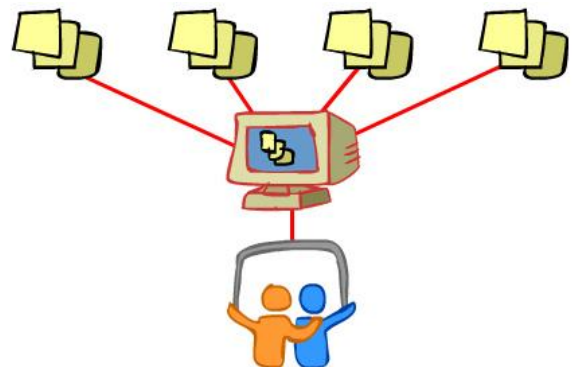
día y comprender el uso que de todo ello hacen los más jóvenes, que se desenvuelven con facilidad con esas herramientas. Alguien ha llamado a esta diferencia generacional “brecha digital”. Y en todo caso, no siempre las usamos con suficiente atención a los riesgos que conlleva vivir en un mundo que necesita adaptarse a tales cambios. En este sentido, con frecuencia nos surgen preguntas como ¿cuáles son

las ventajas y los riesgos del uso de las tecnologías de la información? ¿Qué podemos hacer y a quién podemos acudir si surge un problema de uso inadecuado o abuso de las TIC?

En este documento daremos unas pistas importantes, que nos pueden ayudar en nuestra labor como padres, de cuál sería un adecuado uso de las tic y redes sociales.

Para realizar un buen uso de las TIC recomienda a tus hijos que...

- Seleccionen previamente el canal de comunicación al que van a acceder (ya sea un blog, chat, foro, red social, etc.) y eviten aquellos de contenidos o temáticas de carácter violento, xenófobo, pornográfico...
- Si se están comunicando a través de un canal abierto, no ofrezcan información personal, ni la relativa a su centro de estudios, casa o lugar donde practiquen otras actividades, para evitar que se puedan rastrear sus datos.
- Sean igual de cuidadosos con la información personal de sus familiares, amigos y conocidos.
- Eviten publicar fotografías ni conectar la webcam con desconocidos. Del mismo modo, aunque estén chateando con un amigo o amiga, deben pensar bien qué es lo que van a enviar y si quieren que lo que envíen sea o no visto por otros. Finalmente, si tienen dudas sobre lo que van a hacer, recomienda que piensen si merece la pena correr ese riesgo.



- Utilicen un nick y/o avatar en los canales de comunicación abiertos.
- Diseñen adecuadamente sus contraseñas para evitar que alguien entre en su Messenger, correo, blog o perfil en su lugar, suplantando su identidad.
- Tengan siempre en cuenta que algunas personas que encuentran en los canales de comunicación abiertos no tienen que ser quien dicen ser.
- Eviten concertar citas con desconocidos, y si se trata de personas de las que puedan tener referencias directas, lo consulten siempre antes con su familia.
- Conozcan y eviten cometer alguna de las principales infracciones legales asociadas a las TIC, como son las amenazas o injurias a través de la Red, acoso o intimidación sexual, delitos de opinión, delitos contra la propiedad intelectual, estafas o robos informáticos, etc.
- Estén atentos para no facilitar datos bancarios o los procedentes de tarjetas de crédito a organizaciones que se pongan en contacto a través del teléfono, el correo electrónico o la visita presencial, ni introduzcan estos datos en ninguna página web sin nuestro permiso y supervisión.

